

VIVÊNCIA DE ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE ACERCA DO SUPORTE BÁSICO DE VIDA E DA REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR.

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

OLIVEIRA; Elis Maria Gonçalves Oliveira¹, LUCAS; Maria Eduarda Batista Viana Lucas², RABÊLO; Maria Eduarda Almeida³, RODRIGUES; Ana Beatriz Mendes Rodrigues⁴

RESUMO

Introdução: A ressuscitação cardiopulmonar (RCP) trata-se de um conjunto de manobras realizadas para manter artificialmente o fluxo sanguíneo ao cérebro e a outros órgãos. Para obter sucesso na RCP, é necessário que os profissionais de saúde aliem conhecimentos teóricos e habilidades psicomotoras, como a utilização do desfibrilador externo automático e a adoção de ações e medidas para melhorar o fluxo de ar do paciente. Sendo assim, o treinamento de estudantes da área da saúde no atendimento imediato e padronizado dessa situação clínica pode implicar beneficemente nos resultados destes para sua formação profissional.

Objetivo: Relatar a experiência de graduandos da área da saúde sobre uma oficina prática relacionada a parada cardiorrespiratória no atendimento extra-hospitalar. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência realizado a partir da vivência de acadêmicos de Medicina e Enfermagem membros de uma Liga Acadêmica de Atendimento Pré-hospitalar de um Centro Universitário localizado em Teresina, Piauí. A oficina ocorreu no mês de agosto de 2023, nas dependências da instituição de ensino, com 14 participantes, sendo 13 graduandos e 1 professora enfermeira. **Resultados:** A oficina teve duração de 60 minutos e ocorreu em dois momentos: 1º momento - Exposição teórica-dialogada; 2º momento - Prática. No primeiro momento, houve uma palestra na qual o tópico principal foi a parada cardiorrespiratória no ambiente extra-hospitalar, e este foi dividido em subtópicos pela palestrante, tais como: a avaliação inicial da cena e do paciente; propósitos da reanimação cardiopulmonar; passos para a realização de uma RCP de alta qualidade; como utilizar um desfibrilador externo automático (DEA) e dispositivo de feedback; algoritmo de PCR no adulto seguindo os critérios do Suporte Básico de Vida. A palestra discorreu o tema de forma orientativa com momentos integrativos nos quais os participantes poderiam tirar suas dúvidas durante a explicação dos subtópicos. No segundo momento, houve a explanação do algoritmo de PCR de acordo com o Suporte Básico de Vida (SBV) de forma prática, sendo que, para este momento, foram utilizados materiais como o dispositivo bolsa-válvula-máscara, um manequim parcial do corpo humano e um desfibrilador externo automático. Além disso, a palestrante fez uma demonstração prática inicial e depois criou cenários de parada cardiorrespiratória no ambiente extra-hospitalar, proporcionando aos participantes momentos para treinar a RCP. **Conclusão:** A oficina prática de parada cardiorrespiratória no atendimento pré-hospitalar contribuiu para a vivência de estudantes da área da saúde de um centro universitário, de forma que instruiu os acadêmicos sobre a metodologia correta a ser seguida nesse tipo de situação, esclareceu quaisquer dúvidas acerca do tema e ampliou o conhecimento sobre o Suporte Básico de Vida e ressuscitação cardiopulmonar. Somado a isso, o fato da oficina disponibilizar momentos voltados a prática, além do conhecimento teórico, ajudou os estudantes a melhorar sua desenvoltura diante de cenários de PCR em ambientes sem auxílio hospitalar, permitindo assim gerar conhecimento de modo direto por intermédio de ações e experiências desenvolvidas.

PALAVRAS-CHAVE: reanimação cardiopulmonar, parada cardíaca extra-hospitalar, estudantes, área da saúde

¹ Centro Universitário Uninovafapi, elismariagoncalves@icloud.com

² Centro Universitário Uninovafapi, mebv14@gmail.com

³ Centro Universitário Uninovafapi, eumariaeduardaar@gmail.com

⁴ Centro universitário Uninovafapi, ana.beatrizmendes@uninovafapi.edu.br

¹ Centro Universitário Uninovafapi , elismariagoncalves@icloud.com
² Centro Universitário Uninovafapi , mebv14@gmail.com
³ Centro Universitário Uninovafapi, eumariaeduardaar@gmail.com
⁴ Centro universitário Uninovafapi , ana.beatrizmendes@uninovafapi.edu.br