

USO DE METFORMINA NA REDUÇÃO DA RESISTÊNCIA À INSULINA E SINTOMAS ASSOCIADOS A SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO (SOP)

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

DOI: 10.54265/RZOA2181

SANTOS; Matheus Lira dos¹, CARVALHO; Rodolfo Rodrigues de², SANTOS; Raylen Pladion dos³, NASCIMENTO; Arthur Sá do⁴

RESUMO

Introdução: A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é uma afecção endócrina que assola a parcela feminina e causa diversos desequilíbrios metabólicos, como a resistência à insulina. A Metformina é muito utilizada em casos de hiperglicemia, podendo auxiliar em casos de resistência à insulina, como ocorre na SOP. **Objetivo:** Analisar a eficácia da Metformina na resistência à insulina e sintomas associados em mulheres com Síndrome do Ovário Policístico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura realizada no mês de outubro de 2023, por pesquisadores independentes. Foram incluídos artigos primários, publicados nos últimos 5 anos, escritos em língua inglesa. A busca foi conduzida na base de dados PUBMED, utilizando os descritores "Síndrome do Ovário policístico" AND "Metformina" AND "Resistência à Insulina". Foi adotada como pergunta norteadora: qual a eficácia da Metformina no tratamento da resistência à insulina e sintomas associados à síndrome do ovário policístico?. Foram excluídos estudos observacionais ou que não respondessem à pergunta norteadora em questão. A busca, seleção e análise foram realizadas de modo independente pelos autores. **Resultados/Discussão:** Foram encontrados 38 estudos, dos quais 13 artigos foram incluídos. Os artigos relataram um resultado positivo quanto à melhora do quadro de resistência à insulina com o uso da Metformina e 7 artigos descreveram um acréscimo de efeito no metabolismo da glicose com a associação de outras terapias medicamentosas e não medicamentosas. A utilização da Metformina em conjunto de medicamentos que auxiliam no tratamento da diabetes como a Canagliflozina, Liraglutida, Exenatida, Pioglitazona foram relacionadas com um melhor resultado tanto em relação à resistência à insulina quanto sobre características clínicas das pacientes com Síndrome do Ovário Policístico (SOP). Além disso, a utilização do mio-inositol foi descrito como um coadjuvante no tratamento da SOP tendo relação positiva no auxílio à metformina em relação à resistência à insulina. Ademais, o uso de Metformina conseguiu reduzir os níveis elevados de mediadores inflamatórios como a IL-6, comuns em pacientes com SOP e resistência à insulina, principalmente quando associado à Pioglitazona. Com relação à terapia não medicamentosa, um artigo investigou a eficácia da acupuntura na sensibilidade à insulina comparado ao uso isolado da Metformina em pacientes com SOP, não foi observado melhora significativa nesse aspecto, no entanto a abordagem terapêutica se mostrou melhor que a Metformina no metabolismo da glicose (o que pode reduzir o risco de Diabetes tipo 2) e ainda apresenta menos efeitos colaterais. **Conclusão:** A metformina mostrou eficácia na redução da resistência à insulina e sintomas associados a síndrome do ovário policístico, como a hiperandrogenia, dislipidemia e infertilidade. Além disso, em alguns casos se mostrou ainda mais eficiente quando combinada com outros fármacos auxiliares ou quando comparada a outros mecanismos de terapia.

PALAVRAS-CHAVE: metformina, síndrome do ovário policístico, resistência à insulina

¹ Universidade Federal de Alagoas (UFAL), matheuslira2579@gmail.com

² Universidade Federal de Alagoas (UFAL), rodolfo.carvalho@arapiraca.ufal.br

³ Universidade Federal de Alagoas (UFAL), Raylen.Santos@arapiraca.ufal.br

⁴ Universidade Federal de Alagoas (UFAL), ajhssa@gmail.com