

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO "DIA DA BELEZA" REALIZADO NO SETOR DE QUIMIOTERAPIA

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

DOI: 10.54265/SJVJ6558

CENCI; Giulia Isadora¹, FOLHARIM; Liana Mantovani², CHERUBIN; Marcella³, RIGO; Naimara Ronsoni⁴, NEHLS; Raffaella Grazziotin Nehls⁵, COMIN; Roberta Debona⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO Em indivíduos do sexo feminino, o câncer de mama é a neoplasia mais incidente, totalizando cerca de 30% de todos os cânceres. No Brasil, é a doença crônica com os maiores índices de mortalidade, afetando aproximadamente 12 mulheres a cada 100.000. Com os avanços nos métodos de diagnóstico e tratamento, o número de sobreviventes de câncer de mama têm aumentado, no entanto cerca de 20 a 30% dessas pacientes apresentam desordens psiquiátricas como ansiedade e depressão, durante e/ou após o tratamento. Assim, fica evidente a importância de iniciativas que busquem a melhoria da qualidade de vida destas mulheres. **OBJETIVO** O objetivo deste relato de experiência é evidenciar os benefícios de projetos que promovam a implementação de terapias alternativas, especialmente as focadas em auxiliar as paciente a melhorarem a autoestima. **MÉTODOS** A ação ocorreu no Centro de Quimioterapia de um hospital terciário da cidade de Passo Fundo, no Rio Grande do Sul, durante a realização de uma seção de quimioterapia. A equipe contou com a participação de nove estudantes de medicina voluntários. O projeto contou com o apoio e aprovação da equipe de saúde responsável pelo setor de Oncologia do Hospital. **DISCUSSÃO** A quimioterapia e a radioterapia, principais tratamentos disponíveis em casos de neoplasia, acabam causando efeitos colaterais que modificam a aparência dos indivíduos, como a queda de cabelos e pelos do corpo. Estas alterações interferem profundamente na autoestima dos pacientes que realizam o tratamento, já que tornam a percepção corporal diferente daquela à que estavam acostumados, fazendo com que percam um pouco da sua antiga identidade. Por isso, o projeto "Dia da Beleza" surgiu como uma atividade para promover o bem-estar e reforçar o reconhecimento da autoimagem, a fim de estimular a autoestima das pacientes em tratamento de câncer de mama. Todos os cuidados necessários para manutenção da saúde dos pacientes e usuários do local foram tomados. Dentre as atividades realizadas, as pacientes receberam tratamentos estéticos como maquiagem e manicure, além de massagem e testagem de perucas. Um momento educativo também foi realizado, em que as pacientes receberam dicas de como fazer diferentes laços e nós nos lenços utilizados na cabeça, sendo que puderam testar as novas técnicas e receber auxílio dos voluntários. Durante a ação, houve muita interação e socialização entre as pacientes e os voluntários, bem como das pacientes entre si, compartilhando suas trajetórias e histórias de vida. Outro objetivo da ação foi a de incentivar a doação de cabelos para o projeto "Laços de Amor", já estabelecido no hospital, e que tem como objetivo coletar as mechas de cabelo para a confecção de perucas para as pacientes. **CONCLUSÃO** De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), indivíduos com boa auto-percepção possuem maiores taxas de aderência ao tratamento, se sentem mais seguros e tranquilos, o que também diminui o risco da ocorrência de depressão. Por isso, a iniciativa buscou maneiras de ressaltar a beleza individual de cada mulher, promovendo o aumento da autoestima e bem-estar das pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Voluntariado, Quimioterapia, bem-estar

¹ Faculdade Meridional, giuliaisacenci@gmail.com

² Faculdade Meridional, lmfolharim@gmail.com

³ Faculdade Meridional, marcella_cherubin@hotmail.com

⁴ Faculdade Meridional, naimararigo@gmail.com

⁵ Faculdade Meridional, raffanehls@gmail.com

⁶ Faculdade Meridional, rodcomin@gmail.com

¹ Faculdade Meridional, giuliaisacenci@gmail.com
² Faculdade Meridional, lmfolharim@gmail.com
³ Faculdade Meridional, marcella_cherubin@hotmail.com
⁴ Faculdade Meridional, naimararigo@gmail.com
⁵ Faculdade Meridional, raffanehls@gmail.com
⁶ Faculdade Meridional, rodcomin@gmail.com