

LAFAYETTE; Camila Bulhões Lemos de Menezes Lafayette¹, RÊGO; Ana Cecília Cunha², CAXIAS; Marta Maria de Oliveira³, ARAÚJO; Gessyk Augusta Martins Carneiro de Albuquerque⁴, PIMENTEL; Maria Clara Vitória Cavalcanti⁵, SANTOS; Lorena da Silva⁶

RESUMO

Introdução: O choque é uma condição médica crítica que requer uma compreensão profunda, avaliação precisa e intervenção imediata. O choque ocorre quando o sistema circulatório não consegue fornecer oxigênio suficientes aos órgãos vitais do corpo, levando a uma série de disfunções graves. Sendo assim, o choque ainda é um dos quadros clínicos mais complexos em emergência, apesar dos avanços sobre o tema, isso leva a altos índices de mortalidade devido à combinação entre diagnóstico tardio e intervenções inadequadas. **Objetivo:** revisar a literatura para investigar se a intervenção imediata e adaptada são mais eficazes na melhoria dos desfechos clínicos de pacientes em estado de choque. **Métodos:** Este estudo se configura com revisão do tipo integrativa e seguiu as diretrizes do Protocolo PRISMA, que apresenta os conceitos gerais e as etapas para a elaboração de uma revisão integrativa. A criação da estratégia de busca foi baseada conforme a pergunta condutora “Qual é o impacto da intervenção imediata e adaptada na estabilização de pacientes em estado de choque em comparação com abordagens terapêuticas mais tardias e padronizadas na melhoria dos desfechos clínicos na medicina de emergência?” conduzida pela estratégia PICO. Foram incluídos artigos publicados nos últimos três anos. **Resultados e discussão:** O choque é uma síndrome evidenciada por uma redução da perfusão tecidual sistêmica, levando a uma baixa oferta de oxigênio aos tecidos. A hipóxia prolongada pode acarretar morte celular, falência múltipla de órgãos, lesão de órgãos-alvo e até morte. A avaliação do paciente em choque envolve a coleta de dados clínicos, sinais vitais, exames laboratoriais e imagem. Por se mostrar clinicamente por meio de sinais e sintomas inespecíficos, é necessário um alto grau de informação e uma avaliação minuciosa para a sua identificação precoce a fim de corrigir as suas disfunções, sendo que quanto mais precoce for sua abordagem, melhor será o prognóstico. A intervenção precoce é crucial para a recuperação do paciente. No entanto, os resultados não sugerem que a abordagem padronizada seja eficaz. Em vez disso, a individualização do tratamento, adaptando-o às causas específicas do choque, é essencial para otimizar os desfechos clínicos. A compreensão das diferentes formas de choque é essencial para identificar a causa subjacente e direcionar a abordagem terapêutica. Portanto, é imperativo que os profissionais de saúde estejam cientes da importância da intervenção imediata para alcançar o melhor resultado para pacientes em estado de choque. A medicina de emergência deve estar preparada para responder rapidamente ao choque, visando estabilizar o paciente e abordar as causas subjacentes, garantindo as melhores chances de recuperação. **Conclusão:** A partir da revisão pode-se considerar que o atendimento ao choque é uma emergência médica que exige uma compreensão aprofundada de suas formas clínicas e de suas intervenções para cada forma, além de uma avaliação precisa do paciente e intervenções imediatas para restaurar a perfusão tecidual. O tratamento bem-sucedido do choque depende de uma abordagem visando proporcionar o melhor atendimento possível, estabilização aos pacientes em estado de choque e à redução de risco de mortalidade.

PALAVRAS-CHAVE: Choque, Intervenção Médica Precoce, Resultado do Tratamento

¹ FITS Goiana, camilalafayette13@gmail.com

² FITS Goiana, anacregoo@outlook.com

³ FITS Goiana, marta.maria@soufitts.com.br

⁴ FITS Goiana, gessykcarnheiro@hotmail.com

⁵ FITS Goiana, vitoriavcavalcanti1999@gmail.com

⁶ AFYA/UNIMA, loemel2@outlook.com

¹ FITS Goiana, camilalafayette13@gmail.com
² FITS Goiana, anacregoo@outlook.com
³ FITS Goiana, marta.maria@soufits.com.br
⁴ FITS Goiana, gessykcarniero@hotmail.com
⁵ FITS Goiana, vitoriacavalcanti1999@gmail.com
⁶ AFYA/UNIMA, loemel2@outlook.com