

DOPAGEM NO ESPORTE: RISCOS E CONSEQUÊNCIAS

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

DOI: 10.54265/RMXZ7306

SILVA; Adailton da Silva ¹, OLIVEIRA; Brenda Maria da cruz², BONIN; Luiza Ribeiro³, NUNES; Jordson Kaique Oliveira ⁴, OLIVE; Lucas Wagner Faulstich de ⁵, MIRANDA; Camila Victoria Rodrigues⁶

RESUMO

Introdução: A dopagem no esporte é um tema que há muito tempo tem despertado a atenção tanto da comunidade esportiva quanto da sociedade em geral. Enquanto o esporte busca promover valores como fair play, igualdade de oportunidades e saúde, a dopagem representa uma ameaça significativa a esses princípios fundamentais. Ao longo das últimas décadas, o uso de substâncias proibidas e métodos não autorizados para aprimorar o desempenho atlético tem gerado debates intensos e levantado questões cruciais sobre os riscos e as consequências dessa prática. Assim, é importante examinar as implicações éticas e legais da dopagem, sublinhando a importância de compreender e abordar essa questão complexa que afeta não apenas o presente, mas também o futuro do esporte de alto rendimento.

Objetivo: Investigar os riscos e consequências da dopagem no esporte.

Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão integrativa, realizado através de um levantamento bibliográfico nas bases de dados científicas: LILACS e PUBMED, sob aplicabilidade dos descritores: “Dopagem”, “Esporte” e “Consequências”, por intermédio do operador booleano AND. Os estudos incluídos para revisão trata-se de artigos completos, disponíveis na íntegra, no idioma português, publicados nos últimos 5 anos e que atendessem ao objetivo proposto. Monografias, teses, dissertações e artigos de revisão foram excluídos. Mediante a aplicabilidade dos critérios de elegibilidade supracitados, foram selecionados 5 estudos para compor a amostra dos resultados.

Resultados e Discussões: A dopagem no esporte apresenta riscos significativos à saúde, conforme evidenciado pela extensa pesquisa realizada neste estudo. Uma das principais consequências do uso de substâncias proibidas é o impacto negativo sobre o bem-estar físico e psicológico dos indivíduos. Esteroides anabolizantes, por exemplo, podem levar a uma série de problemas de saúde, incluindo danos ao fígado, problemas cardiovasculares e distúrbios hormonais. Além disso, a pressão para obter resultados rápidos, associado à dopagem podem contribuir para problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão. A discussão desses riscos à saúde ressalta a importância de programas educacionais e de conscientização para atletas, treinadores e equipes médicas, visando mitigar essas ameaças à integridade física e mental dos envolvidos no esporte. Em relação às consequências éticas e sociais, a dopagem no esporte também lança uma sombra sobre a integridade das competições esportivas. Atletas que utilizam substâncias proibidas distorcem a igualdade de oportunidades e prejudicam a confiança do público nas realizações esportivas. Portanto, é imperativo que as organizações esportivas continuem a aprimorar seus sistemas de detecção e punição da dopagem, a fim de preservar a integridade do esporte e seu papel inspirador na sociedade. **Conclusão:** A dopagem pode levar à desqualificação de resultados esportivos e à suspensão de carreiras atléticas. Portanto, a conscientização sobre as implicações legais da dopagem é crucial para atletas e suas equipes, incentivando o cumprimento das regras antidoping e promovendo um ambiente esportivo que valorize a integridade. Em suma, os resultados e discussões deste estudo destacam a necessidade contínua de abordar a dopagem no esporte de maneira holística, visando mitigar os riscos à saúde, manter a integridade das competições e cumprir as leis relacionadas a essa prática.

¹ UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, silva1adailton@gmail.com

² UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, Brendamaria_cruz@yahoo.com.br

³ UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, luiza.bonin@hotmail.com

⁴ UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, jordson.kaique@gmail.com

⁵ UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, lucaswfo2012@gmail.com

⁶ UNICESUMAR - CAMPUS CORUMBÁ - MS, camilaavictoria94@gmail.com

