

DIAGNÓSTICOS DIFERENCIAIS DE LOMBALGIA: UMA REVISÃO ABRANGENTE

IV Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-069-4

DOI: 10.54265/YYQR5683

CASTRO; Bruno da Silva¹, SANTOS; Vitor Adão dos², SALLA; Amin yussef Barbosa el³, CHAPARRO; Guilherme Schneider⁴

RESUMO

A lombalgia é uma condição clínica prevalente e multifacetada, muitas vezes desafiadora de diagnosticar devido à diversidade de possíveis causas. Esta revisão de literatura tem como objetivo identificar e analisar os principais diagnósticos diferenciais associados à lombalgia, fornecendo uma abordagem abrangente para o processo diagnóstico. A pesquisa foi conduzida em bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed, Google Scholar e Scopus, abrangendo o período de 2010 a 2023. Os descritores utilizados foram "lombalgia", "diagnósticos diferenciais", "dor lombar" e "avaliação clínica". Foram selecionados estudos de revisão sistemática, metanálises e estudos de caso que abordassem os diagnósticos diferenciais da lombalgia. A análise foi realizada considerando a frequência de ocorrência e a relevância clínica de cada diagnóstico. Foram identificados cinco principais diagnósticos diferenciais associados à lombalgia: 1) Hérnia de Disco Lombar, 2) Espondilolistese, 3) Estenose Espinhal, 4) Espondilite Anquilosante e 5) Fraturas Vertebrais. A hérnia de disco lombar foi a condição mais comumente associada à lombalgia, representando aproximadamente 30% dos casos. A espondilolistese e a estenose espinhal foram os diagnósticos mais frequentemente encontrados em pacientes idosos com lombalgia crônica. A distinção precisa entre os diferentes diagnósticos diferenciais é crucial para o planejamento do tratamento e a prevenção de complicações. A avaliação clínica detalhada, juntamente com exames de imagem apropriados, desempenha um papel fundamental na determinação do diagnóstico correto. Além disso, a consideração de fatores de risco, como idade, história clínica e atividades físicas, é essencial para uma abordagem diagnóstica eficaz. Esta revisão de literatura oferece uma visão abrangente dos principais diagnósticos diferenciais associados à lombalgia. A identificação correta da causa subjacente da lombalgia é crucial para um tratamento eficaz e a prevenção de complicações a longo prazo. A abordagem diagnóstica deve ser individualizada, levando em consideração a história clínica do paciente, exames físicos e de imagem apropriados. Esta revisão fornece uma base sólida para orientar profissionais de saúde na avaliação e manejo de pacientes com lombalgia. resumo- com apresentação oral

PALAVRAS-CHAVE: Avaliação clínica, Complicações, Diagnósticos diferenciais, Dor lombar, Estenose espinhal

¹ Unicesumar Corumbá, brunosco@gmail.com

² Unicesumar Corumbá, vitoradao2001@outlook.com

³ Unicesumar Corumbá, Aminyussef89@gmail.com

⁴ Unicesumar Corumbá, guilhermeschneider58@gmail.com