

## ABORDAGENS TERAPÊUTICAS NA GESTÃO DA DIABETES

Congresso Online Brasileiro de Atualização Médica , 4<sup>a</sup> edição, de 05/06/2023 a 07/06/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-030-4

DOI: 10.54265/MMLX6358

**SILVA; Jéssyca Rodrigues da<sup>1</sup>, SILVA; Joissilane Rodrigues da<sup>2</sup>, RIBEIRO; Natasha Cortez Silva<sup>3</sup>, SILVA; Cindy dannyelle Ferreira Brandão<sup>4</sup>, LACERDA; Talita Oliveira do Vale<sup>5</sup>, LIMA; Rayza Gregório<sup>6</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A Diabetes Mellitus Tipo 2 é uma doença crônica globalmente prevalente, demandando uma análise abrangente das abordagens terapêuticas disponíveis para seu manejo. Esta revisão integrativa visa compilar e avaliar as evidências disponíveis sobre as abordagens terapêuticas empregadas na gestão da Diabetes Tipo 2. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão integrativa da literatura para sintetizar e avaliar as estratégias terapêuticas utilizadas no tratamento da Diabetes Tipo 2, identificando seus benefícios e limitações. **Metodologia:** Foi conduzida uma revisão integrativa da literatura, abrangendo publicações entre 2010 e 2023, nas principais bases de dados. Foram incluídos estudos que investigaram intervenções terapêuticas, como modificações no estilo de vida, terapias farmacológicas e abordagens cirúrgicas. A qualidade metodológica dos estudos selecionados foi avaliada. **Resultados e Discussão:** Esta revisão integrativa revelou que uma variedade de abordagens terapêuticas é aplicada no manejo da Diabetes Tipo 2. Modificações no estilo de vida, incluindo dieta e exercício, demonstraram ser fundamentais para o controle glicêmico. Além disso, diversas classes de medicamentos antidiabéticos têm mostrado eficácia na redução dos níveis de glicose no sangue. No entanto, a individualização do tratamento é essencial, levando em consideração fatores como a idade, comorbidades e preferências do paciente. **Considerações Finais:** Esta revisão integrativa destaca a complexidade da gestão da Diabetes Tipo 2 e a necessidade de uma abordagem multidisciplinar. A personalização do tratamento com base nas características individuais do paciente é crucial para otimizar os resultados. Além disso, a promoção de mudanças no estilo de vida saudável continua sendo um pilar fundamental no manejo da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus Tipo 2, Abordagens Terapêuticas, Estilo de Vida, Medicamentos Antidiabéticos

<sup>1</sup> Centro Universitário do Estado do Pará , jessycarodrigues20@hotmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ , joissirodrigues@gmail.com

<sup>3</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ , natasha\_cortez\_@hotmail.com

<sup>4</sup> UNIVERSIDADE TOCANTINENSE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS , cindydannyelle@hotmail.com

<sup>5</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARA , talita\_dovale@hotmail.com

<sup>6</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ , yzagregorio@yahoo.com.br