

## AVANÇOS NO TRATAMENTO DO DIABETES TIPO 2

Congresso Online Brasileiro de Atualização Médica , 4ª edição, de 05/06/2023 a 07/06/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-030-4

DOI: 10.54265/OHKZ7570

SILVA; JÉSSYCA RODRIGUES DA <sup>1</sup>, SILVA; JOISSILANE RODRIGUES DA <sup>2</sup>, LIMA; RAYZA GREGÓRIO LIMA <sup>3</sup>, RIBEIRO; NATASHA CORTEZ SILVA <sup>4</sup>, LACERDA; TALITA OLIVEIRA DO VALE LACERDA <sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O diabetes tipo 2 é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, caracterizada pela resistência à insulina e disfunção das células beta pancreáticas. O tratamento eficaz é essencial para controlar a doença e evitar complicações graves. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo revisar os avanços recentes no tratamento do diabetes tipo 2, destacando novas abordagens terapêuticas e estratégias promissoras. **Metodologia:** Realizamos uma revisão da literatura científica atualizada, abrangendo estudos clínicos e pesquisas básicas, para avaliar as tendências emergentes no tratamento do diabetes tipo 2. **Resultados e Discussão:** Nossas análises revelam que avanços significativos têm sido alcançados no tratamento do diabetes tipo 2, incluindo o desenvolvimento de medicamentos inovadores que visam diferentes alvos patofisiológicos, como agonistas do receptor GLP-1, inibidores da SGLT-2 e terapias personalizadas com base no perfil genético do paciente. Além disso, a adoção de abordagens multidisciplinares, como a integração de educação em saúde, nutrição e exercícios, mostrou-se eficaz na melhoria do controle glicêmico e na prevenção de complicações. **Considerações Finais:** Os avanços no tratamento do diabetes tipo 2 oferecem perspectivas promissoras para a gestão eficaz da doença, melhorando a qualidade de vida dos pacientes e reduzindo os custos associados às complicações crônicas. No entanto, desafios persistem, incluindo a necessidade de acesso equitativo às novas terapias e a importância da educação contínua dos pacientes e profissionais de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes tipo 2, Tratamento, Avanços

<sup>1</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ, jessycarodrigues20@hotmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ, joissirodrigues@hotmail.com

<sup>3</sup> UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ, YZAGREGORIO@YAHOO.COM.BR

<sup>4</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ, NATASHA\_CORTEZ\_@HOTMAIL.COM

<sup>5</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ, TALITA\_DOVALE@HOTMAIL.COM