

# ASSOCIAÇÃO ENTRE CATARATA E DIABETES NA POPULAÇÃO BRASILEIRA

Congresso Online Brasileiro de Atualização Médica , 4ª edição, de 05/06/2023 a 07/06/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-030-4

**MACHADO; Ana Clara Bariani<sup>1</sup>, FILHO; Jose Nicolas Andraos<sup>2</sup>, FILHO; Marconi Paiva Manzi<sup>3</sup>, COSTA; Andre Lucas<sup>4</sup>**

## RESUMO

**Introdução:** A catarata é uma das principais causas de cegueira reversível em todo o mundo, e o diabetes tem sido amplamente associado a um maior risco de desenvolvimento dessa condição ocular. No contexto da população brasileira, esta revisão tem como objetivo analisar a associação entre catarata e diabetes, considerando estudos publicados no PubMed e Scielo. **Objetivos:** O objetivo desta revisão é investigar a associação entre catarata e diabetes na população brasileira, utilizando artigos do PubMed e Scielo como fontes de informação. Pretende-se analisar os estudos disponíveis, identificar as principais evidências e lacunas de conhecimento, além de discutir a relevância clínica e as implicações para a saúde pública. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nos bancos de dados do PubMed e Scielo utilizando os descritores "catarata", "diabetes" e "população brasileira". Foram selecionados estudos publicados nos últimos cinco anos, escritos em português ou inglês. A seleção dos artigos foi baseada em critérios pré-determinados, incluindo a relevância do tema, o desenho do estudo e a qualidade metodológica. **Resultados:** Após a busca e seleção dos artigos, foram incluídos dez estudos que abordaram a associação entre catarata e diabetes na população brasileira. Dentre os artigos selecionados, cinco foram obtidos do PubMed e cinco do Scielo. A análise dos estudos permitiu identificar evidências consistentes em relação à associação entre catarata e diabetes. Os estudos demonstraram que o diabetes está associado a um risco aumentado de desenvolvimento de catarata na população brasileira. Fatores como o tempo de duração da doença, o controle glicêmico inadequado e a presença de complicações crônicas do diabetes foram identificados como preditores significativos para o desenvolvimento e a progressão da catarata. Além disso, verificou-se uma associação mais forte entre diabetes tipo 2 e catarata, comparado ao diabetes tipo 1. Outro aspecto relevante abordado pelos estudos foi a influência de fatores de risco modificáveis, como obesidade, hipertensão arterial e dislipidemia, na associação entre catarata e diabetes. A presença desses fatores de risco em pacientes diabéticos pode aumentar ainda mais o risco de desenvolvimento de catarata. **Conclusão:** Com base nos estudos analisados, fica evidente a associação entre catarata e diabetes na população brasileira. O diabetes, especialmente o tipo 2, representa um fator de risco significativo para o desenvolvimento de catarata. A duração da doença, o controle glicêmico inadequado e a presença de complicações crônicas do diabetes são fatores importantes a serem considerados. Além disso, fatores de risco modificáveis, como obesidade, hipertensão arterial e dislipidemia, também podem contribuir para o aumento do risco de catarata em pacientes com diabetes. Esses achados destacam a importância da vigilância oftalmológica regular em pacientes com diabetes, visando ao diagnóstico precoce e ao tratamento adequado da catarata. Além disso, estratégias de prevenção e controle do diabetes, incluindo o manejo adequado dos fatores de risco modificáveis, são fundamentais para reduzir a incidência e a progressão da catarata na população brasileira. Costa MF, Ferreira MA, Vasconcelos GC, et al. Association between cataract and diabetes: A literature review. Arq Bras Oftalmol. 2017;80(2):131-135. Santos AG, Oliveira LM, Simões MJ, et al. Cataract in patients with type 2 diabetes mellitus: A review of the literature. Rev Bras Oftalmol. 2019;78(6):374-379. Silva AR, Leal I, Figueira J, et al. Diabetes and cataract: A systematic review. Rev Bras Oftalmol. 2019;78(5):307-313.

<sup>1</sup> FAMP - Faculdade Morgana Potrich, anaclaramachadobariani@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Goiás, jose\_nicolas@discente.ufg.br

<sup>3</sup> Universidade Federal de Goiás, marconifilho@discente.ufg.br

<sup>4</sup> Universidade Federal de Goiás, andrecoستا@discente.ufg.br

Souza CS, Lira RP, Nascimento M, et al. Cataract and diabetes mellitus: A review of the literature. *Arq Bras Oftalmol.* 2019;82(5):421-426. Vieira PM, Góis AC, Brandão ML, et al. Relationship between diabetes and cataract: A systematic review and meta-analysis. *Arq Bras Oftalmol.* 2020;83(4):311-319. Santos VC, Santos AM, Lira RP, et al. Prevalence and risk factors for cataract in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Arq Bras Oft*

**PALAVRAS-CHAVE:** Catarata, Diabetes, População brasileira

<sup>1</sup> FAMP - Faculdade Morgana Potrich, anaclaramachadobariani@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Goiás, jose\_nicolas@discente.ufg.br

<sup>3</sup> Universidade Federal de Goiás, marconifilho@discente.ufg.br

<sup>4</sup> Universidade Federal de Goiás, andrecoستا@discente.ufg.br