

IMPACTOS DE UMA INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL FAMILIAR VERSUS ISOLADA NA GORDURA VISCERAL DE ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO.

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 4ª edição, de 18/04/2022 a 20/04/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-55-0

MARQUES; Déborah Cristina de Souza Marques Déborah¹, SILVA; Leticia Valle da², MARQUES; Marilene Ghiraldi de Souza³, CAMILO; Maria Luiza Amaro⁴, BRANCO; Braulio Henrique Magnani⁵

RESUMO

Introdução: A gordura visceral está fortemente correlacionada com complicações metabólicas da obesidade. Nesse sentido, o acúmulo de gordura na região do tronco está associado a probabilidade de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como o diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial sistêmica, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e doenças cardiovasculares. Nesse sentido, promover hábitos saudáveis com a prática de exercícios físicos, alimentação saudável e educação em saúde tornam-se essenciais, a fim de melhorar a saúde e qualidade de vida. Entretanto, o envolvimento familiar pode auxiliar a aderência ao tratamento, tanto dos pais, quanto dos filhos. **Objetivos:** Analisar os efeitos da intervenção multiprofissional familiar versus isolada na gordura visceral de adolescentes com excesso de peso ou obesidade. **Métodos:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado de grupos paralelos em dois braços, sendo dois grupos experimentais avaliados antes e após 12 semanas de intervenção. Os grupos foram divididos em familiar (G1) e isolado (G2), de ambos os sexos, com idade entre 10 a 18 anos. O programa multiprofissional com profissionais de educação física, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, médicos e biomédicos, com atividades 3x semanais (composto por atividades teóricas de nutrição com foco na reeducação alimentar e mudança de comportamento (1x/semana), psicoeducação com foco na mudança de comportamento e assuntos relacionados ao excesso de peso (1x/semana) e práticas, com atividade física supervisionada por profissionais de educação física (3x/semana). Nos períodos pré e pós-intervenção avaliou-se a composição corporal por meio de uma bioimpedância elétrica (Inbody 570®) para análise da gordura visceral, peso corporal (kg) e índice de massa corporal (IMC) por meio da divisão do peso corporal (kg) pela estatura (m²), a fim de classificar o estado nutricional dos adolescentes. Os dados foram apresentados pela média e desvio padrão (\pm), após a testagem da normalidade. Com o propósito de comparar possíveis diferenças entre os grupos (G1 e G2), utilizou-se uma análise de variância de dois caminhos (ANOVA). Também foi calculado o tamanho do efeito via *d* de Cohen (1992). **Resultados:** Foram acompanhados 43 adolescentes com sobrepeso ou obesidade, G1 = 21 (IMC: $28,89 \pm 6,11$ kg/m²) e G2 = 22 (IMC: $30,77 \pm 9,47$ kg/m²). Os resultados apontaram uma redução significativa da gordura visceral no G1 de 3,63% (pré: $14,33 \pm 5,48$; pós: $13,81 \pm 5,88$) e G2 de 2,57% (pré: $14,00 \pm 5,81$; pós: $13,64 \pm 6,03$), com $p < 0,05$. Entretanto, não foram encontradas diferenças para as comparações intergrupos, com $p > 0,05$. **Conclusão:** Constata-se que as intervenções multiprofissionais foram efetivas para a mudança de comportamento alimentar e promoção da saúde, resultando na redução da gordura visceral dos adolescentes investigados, sem distinção entre os grupos.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde, Equipe Multiprofissional, Obesidade, Saúde do Adolescente

¹ Unicesumar, marques.deborah@hotmail.com

² Unicesumar, lvleticiavalle@gmail.com

³ Unicesumar, marileneghiraldi@gmail.com

⁴ Unicesumar, malucamilofisio@gmail.com

⁵ Unicesumar, brauliohmagnani@gmail.com