

AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E PRESENÇA DE SINAIS DE COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA EM DISCENTES DO CURSO DE ENFERMAGEM DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR DE SETE LAGOAS-MG

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3^a edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

FARIA; Larissa Xavier Teixeira e Natália Cristina de¹

RESUMO

Introdução: Compulsão alimentar periódica (CAP) acontece em decorrência de distúrbios psíquicos. Apresenta como principal característica o descontrole do consumo de alimentos, com excessiva ingestão alimentos, que pode provocar excesso de peso na população. **Objetivos:** Identificar a presença de sinais de CAP e avaliar o estado nutricional de discentes do curso de enfermagem em instituição de ensino superior privada no interior de Minas Gerais. **Método:** Trata-se de estudo transversal, desenvolvido com discentes do curso de enfermagem de instituição de ensino superior privada localizada em Sete Lagoas- MG, no mês de abril de 2020. Foram incluídos no estudo indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 19 e 59 anos. Foram excluídos do estudo gestantes ou lactantes. Para avaliação de sinais de CAP foi adaptado questionário de Gormally et al no ano de (1982), traduzido e validado para a língua portuguesa por Freitas et al (2001). Este questionário contém a Escala de Compulsão Alimentar Periódica (ECAP). A partir da pontuação obtida, os participantes foram classificados em ausência ou presença de CAP. Também foram coletadas informações referentes ao peso, estatura para cálculo do índice de massa corporal para avaliação do estado nutricional, além da idade e sexo. Os resultados foram apresentados em média, desvio padrão, frequência e proporção. Foi avaliada a associação entre participantes que apresentavam sinais de CAP e estado nutricional por meio do método estatístico Fisher's Exact Teste adotado significância de 0,05. **Resultado:** Participaram da pesquisa 79 discentes do curso de enfermagem, sendo essa amostra representativa neste curso (foi feito cálculo amostral). A maioria dos participantes da pesquisa foi do sexo feminino (86%; n=68), com idade média $24,0 \pm 6,8$ anos, IMC médio de $24,8 \pm 4,7$ kg/m². A maioria dos participantes apresentou presença de sinais de CAP (78,4%, n=62). Com relação ao estado nutricional, observou-se que a maioria apresentou peso adequado (51,8%, n=41), no entanto quase metade dos participantes apresentou excesso de peso (48,2%, n=38; sendo sobrepeso: n=23, 29,1%; obesidade: n=15, 19,1%). Observou-se associação significativa entre sinais de CAP e estado nutricional ($p<0,0001$). Enfatiza-se que indivíduos com sinais de CAP podem apresentar alta prevalência em indivíduos com excesso de peso. **Conclusão:** Os indivíduos que apresentam sinais de transtorno de compulsão alimentar sentem dificuldade em manterem o seu peso adequado devido a ingestão excessiva de alimentos. Esse fato contribui para o aumento de frustrações negativas referentes ao estado físico e psíquico. Com isso o estudo buscou contribuir para subsidio de planejamentos e possíveis ações futuras em estudos e tratamento do estado nutricional de pacientes compulsivos a fim de melhorar a qualidade de vida desses indivíduos. Portanto, em tratamentos nutricionais é importante aliar também uma abordagem comportamental entre os indivíduos com excesso de peso. **Eixo temático:** Comportamento Alimentar nos Ciclos da Vida Aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa: Número de CAAE 30829220.3.0000.8164

PALAVRAS-CHAVE: Compulsão alimentar, Estado nutricional, Excesso de peso

¹ Faculdade Ciências da Vida , natfariantri@yahoo.com.br