

# **RELAÇÃO ENTRE A COMPOSIÇÃO DA LANCHEIRA ESCOLAR E O NÍVEL DE CONHECIMENTO E MOTIVAÇÃO DOS RESPONSÁVEIS SOBRE AS ESCOLHAS DOS ALIMENTOS**

Congresso Brasileiro On-line de Comportamento Alimentar, Alimentação e Saúde, 3<sup>a</sup> edição, de 26/04/2021 a 29/04/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-99-0

**GOMES; Natacha Carucci<sup>1</sup>, ALMEIDA; Sebastião Sousa Almeida<sup>2</sup>, LAUS; Maria Fernanda Laus<sup>3</sup>**

## **RESUMO**

**Introdução:** O comportamento alimentar tem suas bases estabelecidas na infância. A família tem responsabilidade na escolha dos alimentos e exerce grande influência no hábito alimentar infantil, uma vez que a criança tende a reproduzir o comportamento alimentar de seus responsáveis. Fatores psicossociais, socioeconômicos e ambientais influenciam o comportamento alimentar e o consumo de alimentos da população tem sofrido grandes mudanças, incluindo o aumento no consumo dos produtos ultraprocessados. Esses alimentos vêm sendo oferecidos precocemente na alimentação das crianças, fato que causa bastante preocupação, pois o sobrepeso e a obesidade infantil têm números crescentes, a cada ano, no Brasil. Como o lanche escolar tem grande importância na alimentação diária das crianças, torna-se importante investigar quais alimentos fazem parte da lancheira enviada pelos pais, para que ações assertivas possam ser realizadas com o objetivo de promover informações sobre alimentação saudável para a população.

**Objetivo:** Avaliar qualitativamente os alimentos que fazem parte da composição da lancheira escolar de crianças menores de 7 anos, enviada de casa.

**Método:** Participaram da pesquisa 145 pais/responsáveis, com idade entre 25 e 44 anos. Noventa e três por cento da amostra eram do sexo feminino, 95% relataram possuir ensino superior completo ou pós graduação e 69% relataram pertencer às classes socioeconômicas A e B. A pesquisa foi realizada de forma virtual, por meio da plataforma SurveyMonkey, e os participantes foram convidados através de e-mail e redes sociais. Ao acessar o link da pesquisa, os participantes responderam, entre outros instrumentos, um questionário que continha uma lista com 61 alimentos de diferentes graus de processamento, elaborada pelos pesquisadores, com base em entrevistas previas realizadas com alguns pais. Os participantes deveriam indicar com que frequência cada um dos alimentos é enviado na lancheira (nunca, mensalmente, quinzenalmente, 1 vez na semana, 2 a 3 vezes na semana ou todos os dias).

**Resultados:** Os alimentos enviados até três vezes na semana que foram relatados com maior frequência foram: água (95,8%), frutas inteiras ou picadas (93,8%) e suco natural ou polpa (53,1%). Merecem destaque também os queijos (40,3%), pães caseiros (37,5%) e pães ultraprocessados (37,1%), alguns vegetais (tomate, pepino e cenoura - 33,3%), suco de caixinha (28,3%), ovos, carnes, frango e peixes (23,6%), pipoca caseira (21%) e presunto (20,0%). Com prevalência mais baixa, mas que também apareceram com frequência, evidenciam-se o iogurte com polpa de frutas (18,1%), leite fermentado (17,6%), castanhas (15,2%), biscoito de polvilho (16,6%), bolacha doce sem recheio (15,3%), bolo caseiro simples (13,8%) e pão de queijo (13,8%).

**Considerações Finais:** Os resultados revelaram que os alimentos mais enviados até três vezes na semana estão nas categorias in natura e minimamente processados, porém, também é frequente o envio de alimentos considerados pelo Ministério da Saúde marcadores negativos de uma alimentação saudável (por exemplo, suco de caixinha, pães industrializados e embutidos). Dessa forma, torna-se justificável a necessidade de uma intervenção de conscientização e educação nutricional junto às famílias.

**Apoio financeiro:** CAPES/PROEX.

**Eixo temático:** Ambiente Alimentar e Comportamento Alimentar.

**CAAE:** 30724320.7.0000.5407.

**PALAVRAS-CHAVE:** criança; hábito alimentar; lanche escolar; pais; ultraprocessados

<sup>1</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, natachacarucci@usp.br

<sup>2</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, sebasalm@usp.br

<sup>3</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, ferlaus@gmail.com

<sup>1</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, natachacarucci@usp.br

<sup>2</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, sebasalm@usp.br

<sup>3</sup> Faculdade de Filosofia Ciências e Letras de Ribeirão Preto/ USP, ferlaus@gmail.com