

MONTEIRO; FRANCILENI CARVALHO¹, MENDES; IARA SAMILY BALESTERO², ALMEIDA; SOCORRO NAZARÉ ARAÚJO³, CARVALHO; THIAGO DOS SANTOS⁴, BRITO; CAIO VINICIUS BOTELHO⁵, NORMANDO; VALÉRIA MARQUES FERREIRA⁶

RESUMO

Introdução As cirurgias cardíacas representam procedimentos complexos e invasivos que exigem uma abordagem multidisciplinar e cuidados especializados para otimizar os resultados e promover a recuperação eficaz dos pacientes. A enfermagem desempenha um papel crucial nas diferentes fases perioperatórias de cirurgias cardíacas não apenas visa o cuidado físico, mas também reconhece a importância do suporte emocional e educacional. A integração eficaz dessas intervenções contribui não apenas para a melhoria dos resultados clínicos, mas também para a qualidade de vida e satisfação do paciente ao longo do seu processo de recuperação. **Objetivo** Explorar de maneira abrangente as intervenções de enfermagem em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas, abordando cada fase do processo operatório. **Métodos** Trata-se de um estudo de revisão de literatura nas bases de dados bibliográficos LILACS, BDENF e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores: "cirurgia cardíaca", "enfermagem perioperatória", "cuidados pré-operatórios", "cuidados intraoperatórios" e "cuidados pós-operatórios" no período compreendido entre 2020 à 2023 e no idioma português. Do resultado do processo de pesquisa, foram selecionadas 98 publicações, das quais 25 estavam relacionadas diretamente com as intervenções de enfermagem frente as cirurgias cardíacas. Destes, somente 13 foram utilizados na elaboração deste estudo.

Resultados/discussão A revisão de literatura proporcionou uma visão abrangente das intervenções de enfermagem em pacientes submetidos a cirurgias cardíacas, destacando contribuições significativas para a prática clínica e identificando tendências e lacunas no conhecimento existente. Nas intervenções de enfermagem evidenciou-se que uma avaliação holística do paciente no pré-operatório é essencial para identificar fatores de risco e otimizar o planejamento perioperatório. Assim, como a colaboração interprofissional durante o intraoperatório foi consistentemente destacada como fundamental para garantir a segurança e o bem-estar do paciente, a prevenção de complicações como infecções e a adaptação às mudanças psicossociais pós-cirúrgicas foram identificadas como áreas de foco cruciais. A análise dos resultados revela a importância da enfermagem em cada fase da cirurgia cardíaca, desde a preparação inicial até a fase de recuperação. A integração de abordagens centradas no paciente, como a educação préoperatória, demonstrou contribuir não apenas para a satisfação do paciente, mas também para resultados clínicos positivos. A literatura destaca a necessidade de protocolos de cuidado padronizados, mas também enfatiza a importância da flexibilidade e personalização do cuidado para atender às necessidades individuais dos pacientes. **Conclusão** Em síntese, este estudo reforça a importância da enfermagem em todas as fases do processo cirúrgico cardíaco, destacando a necessidade de uma abordagem integral, centrada no paciente, e a contínua busca por melhores práticas para otimizar a qualidade do cuidado fornecido a essa população vulnerável. A revisão oferece uma base sólida para o desenvolvimento contínuo de protocolos de cuidado, contribuindo para avanços significativos na enfermagem cirúrgica cardíaca. Contudo, a revisão destaca lacunas na literatura, como a necessidade de mais estudos sobre a eficácia de estratégias específicas de gestão da dor pós-operatória e o impacto a longo prazo das intervenções de enfermagem na qualidade de vida dos pacientes.

¹ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, francyenf@yahoo.com.br

² UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, iarasamimendes@gmail.com

³ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, annyelp@uol.com.br

⁴ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, thiago.carvalho.pro@gmail.com

⁵ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, caiovbb@yahoo.com.br

⁶ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, valerianormando@uepa.br

cardíacos.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem Perioperatória, Cuidados Pré-Operatórios, Cirurgia Cardiovascular

¹ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, francyenf@yahoo.com.br
² UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, iarasmimendes@gmail.com
³ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, annyelip@uol.com.br
⁴ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, thiago.carvalho.pro@gmail.com
⁵ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, caiovbb@yahoo.com.br
⁶ UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ, valerianormando@uepa.br