

O USO DE PROBIÓTICOS DA COLITE ULCERATIVA: UMA PROPOSTA TERAPÊUTICA

II Congresso Brasileiro Online de Nutrição, Saúde e Bem-estar, 2^a edição, de 26/07/2021 a 29/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-44-9

SILVA; Breno José da ¹, RIBEIRO; Daysiane Nascimento ², FONSECA; Ellen Mariane Santana ³, MARANHÃO; Luana Jasiela Alves ⁴, PAES-SILVA; Rebecca Peixoto ⁵

RESUMO

Colite ulcerativa é uma doença inflamatória intestinal, e apesar de sua etiologia permanecer obscura, há teorias que afirmam ser caracterizada por uma desordem derivada da exacerbção da resposta imunológica às bactérias intestinais patógenas. Essa hipótese ampara-se na constatação de que a inflamação frequentemente ocorre em áreas com números elevados de bactérias. Dadas as evidências que correlacionam a microbiota intestinal e a patogênese da colite, estratégias que alteram a composição da microbiota intestinal têm sido estudadas recentemente. Assim, o objetivo do estudo foi descrever evidências acerca do uso de probióticos no tratamento da colite ulcerativa. Foi realizado uma revisão narrativa de literatura com busca de artigos publicados nos últimos 5 anos, na base de dados Pubmed, utilizando os descritores "colite ulcerativa" e "probióticos", os quais foram aplicados de forma isolada e cruzada, a fim de estreitar os resultados. Revisões recentes evidenciaram em 1 estudo clínico (9×10^{11} UFC/dia + 2,4 g/dia de Mesalazina) e 2 ensaios controlados randomizados utilizando multiespécies *VSL#3* (3.6×10^{12} UFC/dia), maiores taxas de remissão em indivíduos com a doença leve e moderada, quando comparados a grupos placebos, enquanto 3 estudos clínicos utilizando a *E. Coli Nissle* (5×10^{10} UFC/dia) se mostrou igualmente eficaz ao tratamento padrão com Mesalazina. Diante do exposto, a utilização terapêutica de algumas cepas específicas revela-se promissora na indução e manutenção da remissão da colite ulcerativa. Contudo, estudos adicionais são necessários para garantir melhores prognósticos.

PALAVRAS-CHAVE: Colite Ulcerativa, Microbiota Intestinal, Probióticos

¹ Universidade Federal de Pernambuco, breno.nutricaoesaud@hotmaill.com

² Universidade Federal de Pernambuco, daysiane.ribeiro@outlook.com

³ Universidade Federal de Pernambuco, ellenmarisf@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Pernambuco, luahmaranhao@gmail.com

⁵ Universidade Federal de Pernambuco, rebecca.peixoto@gmail.com