

AUTOGESTÃO NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS

II Congresso Brasileiro Online de Nutrição, Saúde e Bem-estar, 2^a edição, de 26/07/2021 a 29/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-44-9

RIBEIRO; Daysiane Nascimento¹, SANTANA; Amanda Mayara da Silva², SILVA; Breno José da³, DIAS;
Jéssica Maria dos Santos⁴, PAES-SILVA; Rebecca Peixoto⁵

RESUMO

O Diabetes Mellitus (DM) é considerado um agravio de saúde associado a altos níveis de mortalidade, bem como complicações micro e macrovasculares. A educação para a autogestão consiste em uma estratégia multidisciplinar que facilita o conhecimento, tomada de decisão e domínio de habilidades necessárias para o autocuidado ideal do paciente, visando assim uma melhor qualidade de vida. Assim, este trabalho teve como objetivo revisar a literatura em busca de evidências acerca do impacto da educação nutricional e autogestão no controle do DM. Foi realizada uma revisão narrativa de literatura, com busca nas bases de dados Pubmed, Bireme e SciELO, sendo utilizados os descritores “Diabetes Mellitus”, “Autogestão” e “Educação”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, em língua portuguesa e inglesa, que apresentaram estratégias para a autogestão do diabetes. A busca resultou em 86 publicações, de acordo com as características que atendiam a finalidade do trabalho. Os estudos evidenciam que a educação para a tomada de decisão do paciente no tratamento do diabetes possibilita um ganho de autonomia e maior adesão à terapia nutricional, tendo um impacto significativo no sucesso terapêutico. A educação para a autogestão foi associada ainda com a melhora de parâmetros como: hemoglobina glicada (HbA1c), triglicerídeos e HDL, bem como redução de peso e risco de mortalidade. Portanto, a autogestão do paciente no tratamento do DM é uma ferramenta essencial para o alcance e manutenção de resultados clínicos positivos e, consequentemente, maior qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Autocuidado, Autogestão, Diabetes Mellitus, Educação

¹ Universidade Federal de Pernambuco, daysiane.ribeiro@outlook.com
² Universidade Federal de Pernambuco, amandamayara.nutricao@gmail.com
³ Universidade Federal de Pernambuco, breno.nutricaoesaude@hotmail.com
⁴ Universidade Federal de Pernambuco, jessicamaria20112011@hotmail.com
⁵ Universidade Federal de Pernambuco, rebecca.peixoto@gmail.com