

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO

II Congresso Brasileiro Online de Nutrição, Saúde e Bem-estar, 2^a edição, de 26/07/2021 a 29/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-44-9

SANDES; Julia Simões¹, AMORIM; Beatriz Taques², LAMEZA; Monica Macedo dos Santos³

RESUMO

O Brasil tem presenciado, nos últimos anos, três grandes transições interligadas que interferem no cenário da saúde e influenciam no perfil epidemiológico. Sendo elas: a transição demográfica, epidemiológica e nutricional. A evolução desse panorama exige do ramo científico estudos epidemiológicos com o objetivo de determinar a população de risco; avaliar a aplicabilidade e a eficiência das intervenções na saúde. O objetivo do trabalho foi analisar os prontuários e definir o perfil epidemiológico dos pacientes atendidos em uma clínica escola de nutrição de uma universidade privada, localizada na Zona Norte de São Paulo. A pesquisa foi de caráter quantitativo e descritivo, caracterizada como estudo de campo e os procedimentos técnicos foram de levantamento de dados. Observou-se na que a maior parte da amostra foi composta pelo grupo do sexo feminino, com a faixa etária entre 20 e 30 anos. A análise dos prontuários mostrou a prevalência de sobre peso e obesidade na classificação do estado nutricional dos pacientes atendidos. O diagnóstico médico mais frequente no grupo feminino foi de hipertensão arterial sistêmica, ao passo que no grupo masculino foi de dislipidemia. Os resultados demonstrados nesta pesquisa tornaram possível a identificação das mudanças ocorridas na classificação do estado nutricional; a comparação sobre semelhanças e diferenças com inquéritos e pesquisas epidemiológicas; e a construção de um fluxograma como protocolo para auxiliar as futuras condutas nutricionais de pacientes com riscos a desenvolver doenças crônicas transmissíveis.

PALAVRAS-CHAVE: Transição demográfica, Transição epidemiológica, Transição nutricional, Doenças Crônicas Não Transmissíveis

¹ Universidade Paulista , jubs.sisa@gmail.com

² Universidade Paulista , beataquess@gmail.com

³ Universidade Paulista , monicalameza@gmail.com