

# A INTERVENÇÃO PSICOPEDAGÓGICA EM IDOSOS

Congresso Online Nacional de Pedagogia, 1ª edição, de 15/03/2021 a 17/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-78-5

JESUS; Matheus Wisdom Pedro de<sup>1</sup>, ROCHA; Janete Fernandes<sup>2</sup>

## RESUMO

**RESUMO:** A população idosa tende a crescer muito nos próximos anos e se faz necessário que surja uma possibilidade de que este grupo tenha uma melhor qualidade de vida de forma ativa, participativa, inclusiva e saudável. A referida pesquisa abordou a intervenção psicopedagógica em idosos sob a perspectiva educacional de atendimento psicopedagógico correlacionado com o atendimento multidisciplinar de geriatria e gerontologia. O objetivo é apresentar o perfil populacional do idoso e suas limitações impostas de forma gradativa pela perda de suas funções fisiológicas, além da perspectiva clínica – farmacológica, abrangendo especificidades como déficit cognitivo e perda de memória. Especificamente, buscou-se refletir acerca da formação do psicopedagogo para atuação frente a essas demandas contemporâneas e quais resultados podem ser obtidos através das intervenções psicopedagógicas de estimulação cognitiva que utilizadas no processo de reabilitação funcional do idoso. Adotou-se uma metodologia de caráter exploratório, por meio de levantamento bibliográfico e abordagem de natureza qualitativa, com sugestões de estratégias facilitadoras. Os resultados trazem indícios que o trabalho de estimulação cognitiva envolvendo atividades lúdicas, educacionais, e de interação com a sociedade, ajudará para que o envelhecimento populacional aconteça naturalmente com qualidade de vida a partir do momento que as funções cognitivas e executivas. Concluindo, torna-se evidente que atividades psicoestimulativas podem melhorar a qualidade de vida do idoso, prevenir demências a curto e longo prazo e evitar que declínios cognitivos se expandam por conta do processo natural de envelhecimento; sendo este, portanto, campo aberto à pesquisa para psicopedagogos na atualidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** =Envelhecimento. Psicopedagogia. Estimulação Cognitiva.

<sup>1</sup> Realiza Projetos Educacionais, matheuswisdom@gmail.com

<sup>2</sup> Realiza Projetos Educacionais, rocha.janete@yahoo.com.br