

**SANCHEZ;** Iulle Costa<sup>1</sup>, **VICENTE;** Ana Claudia da Silva<sup>2</sup>, **MENDES;** Gabriel Hernanni Freitas<sup>3</sup>, **SOARES;** Maira Cunha<sup>4</sup>, **SOUZA;** Hylari Felipe Mendes e<sup>5</sup>, **RODRIGUES;** Tainara Alves<sup>6</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A hidrolipodistrofia ginoide é o acúmulo de excesso de gordura em regiões específicas do corpo, consequentemente do aumento do volume adiposo. Afetando 90% das mulheres, seu surgimento mais comum ocorre nas regiões de glúteos, cintura pélvica, abdômen e membros inferiores. O corpo passa a absorver e distribuir as gorduras de maneira irregular, estocando-as em locais geneticamente predispostos. Na superfície a HLDG aparece como uma pele irregular e rugosa, no entanto, o processo de desenvolvimento da celulite é mais do que simplesmente superficial, o enrugamento acontece quando a camada de gordura sob a pele empurra o tecido conjuntivo e sobressai, causando a característica aparência de casca de laranja. O risco de desenvolvimento aumenta com a idade e tem seu pico de ocorrência próximo da menopausa, o nível de estrogênio e outras alterações hormonais contribuem com a redução na produção de colágeno e com a combinação de células adiposas aumentadas em tamanho e número, levam ao desenvolvimento da HLDG. A HLDG é dividida em graus de I ao IV. Sendo o grau I mais fácil e de rápido tratamento, e grau IV mais complicado e doloroso. Visando um tratamento para essa disfunção, temos a associação da massagem modeladora com um creme que contém como princípio ativo a cafeína para ativar a circulação sanguínea do local a ser tratado. **Objetivo:** Associar a massagem modeladora com o princípio ativo de cafeína para tratamento de hidrolipodistrofia ginoide grau II.

**Métodos:** A seleção do princípio ativo utilizado neste trabalho se deu porque a cafeína vem sendo muito utilizada em cosméticos por ter a ação de ajudar a estimulação da circulação local e de realizar a lipólise da gordura no corpo. Para o desenvolvimento deste protocolo buscou modelos que apresentavam HLDG grau II. Modelo A, 20 anos, HLDG Grau II em região posterior de coxa e culote. Modelo B, 30 anos, HLDG Grau II em regiões de glúteos, posterior de coxa e culote. As modelos passaram por uma entrevista para o preenchimento da ficha de anamnese, e logo após receberam o termo de consentimento, explicando as indicações, contra indicações, cuidados e efeitos colaterais deste tratamento. Foi proposto um cronograma de tratamento de massagem modeladora manual e creme de princípio ativo de cafeína, 3 vezes na semana, totalizando 24 sessões. Foi sugerido que mantivessem uma alimentação balanceada, prática de exercícios físicos e ingestão de 2L de água. **Resultados:** Foi possível observar uma melhoria no grau da HLDG, principalmente em regiões de posterior de coxas e glúteo da modelo B, tornando-se quase imperceptível, está seguiu corretamente as recomendações sobre alimentação, ingesta hídrica e prática de exercícios físicos, ressaltando a importância de associar mudanças de hábitos com a terapia manual proposta para obtenção de resultados favoráveis. Já na modelo A, mesmo apresentando menor idade, o que pressupõe melhor funcionamento metabólico e fisiológico, as melhorias não foram tão significativas, evoluíram para grau I, fato se deve a não aderência dos hábitos saudáveis sugeridos. **Trabalho:** Sem apresentação oral.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cafeína, Hidrolipodistrofia ginoide, Terapia manual

<sup>1</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, iulle\_sanchez@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, anaclaudiadv@outlook.com

<sup>3</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, gabrielhernanni@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, mairasoares1985@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, hylarifelipe@gmail.com

<sup>6</sup> Universidad Internacional Tres Fronteras PJC/PY, tainara.acao@gmail.com