

UTILIZAÇÃO DE VITAMINA C EFERVESCENTE PARA O TRATAMENTO DERMATOLÓGICO DO FOTOENVELHECIMENTO ACELERADO EM COMPARAÇÃO COM A VITAMINA C 12% ESTABILIZADA COM APLICAÇÃO EM CAMPO.

III JODERME - Jornada Online de Dermatologia e Medicina Estética, 3ª edição, de 07/08/2023 a 09/08/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-054-0

DOI: 10.54265/WKLN3905

SANCHEZ; Iulle Costa¹, RODRIGUES; José Germane Feliciano Rodrigues², FERNANDES; Karina Serra de Freitas³, MATOS; Paschoal da Silva Matos⁴, TOFFOLI; Géssica Fernanda Gonçalves Toffoli⁵, FRANCO; Agda Gabriella Arruda Rodrigues Franco⁶

RESUMO

Introdução: O ácido ascórbico (AA), atua como antioxidante combatendo os radicais livres com efeitos positivos na pele. A VitC tem sua estabilidade prejudicada devido suas propriedades físico-químicas, degradando-se facilmente em solução aquosa. Sendo assim, os laboratórios comercializam um ácido ascórbico em cosméticos na forma estabilizada, o que encarece o produto final. **Objetivos:** Avaliar os efeitos comparativos de um dermocosmético a base de vitamina C estabilizada 12% com o comprimido efervescente, na melhoria dos sinais de fotoenvelhecimento cutâneo facial feminino e masculino. **Métodos:** Voluntária I: sexo feminino, 51 anos, com biótipo cutâneo alipídica, estado cutâneo normal, fototipo cutâneo III e fotoenvelhecimento grau III, com coloração acinzentada grau IV conforme a escala de glogau, pele de textura áspera. Voluntário II: sexo masculino, 50 anos, apresenta biótipo cutâneo lipídico, estado cutâneo normal, fototipo cutâneo II, fotoenvelhecimento III com coloração acinzentada grau IV conforme a escala de glogau e pele espessa. Optou-se que a vitamina C efervescente (não estabilizada) fosse empregada no voluntário masculino por apresentar uma camada de pele mais espessa com rugas pôr fotoenvelhecimento de maior profundidade e tendência de apresentar menor sensibilidade à aplicação da vitamina não estabilizada. Procedeu-se com 5 sessões de atendimento, com intervalo de 15 dias entre cada uma delas, obedecendo o tempo mínimo indicado para restauração cutânea. **Protocolo:** Limpeza de pele com emulsão Hamamélis, aplicação do Peeling de diamante com ponteira de 150 micrones e intensidade do vácuo máxima suportada pelo paciente (expandindo-se a cada sessão). Posteriormente, realizou-se a aplicação da vitamina C 12%, preparada através da trituração de 1g e diluição em 2mL de água destilada, sendo aplicada e permanecendo por 20 minutos em repouso para absorção cutânea. O mesmo protocolo foi adotado para a voluntária feminina, porém, fazendo uso da vitamina C 12% estabilizada. Transcorrido o período de absorção, os componentes foram retirados e ambos os protocolos foram finalizados com a aplicação de filtro solar facial com FPS15. **Protocolo Home Care:** Lavagem facial com sabonete, aplicação de protetor solar. Para a paciente feminina foi indicado o uso noturno da vitamina C 12% para potencializar possíveis resultados. Mas para o paciente masculino, devido às medidas de preparo da vitamina C efervescente, não foi indicado uso no período noturno. **Resultados:** Melhorias significativas e já esperadas foram obtidas para a voluntária feminina. Notaram-se melhorias em rugas em repouso na região zigomática, região frontal e lateral esquerda-direita, assim como, melhoria nas melanoses solares da região infraorbital; e amenização de sulcos nasogenianos, antes bem delimitados. **Conclusão:** Através da anamnese realizada nos voluntários, foi possível montar o protocolo de rejuvenescimento utilizando o comprimido de Vitamina C efervescente e a Vitamina C estabilizada 12%. No voluntário masculino, mesmo sem o uso da vitamina C estabilizada e no período noturno, e com sua fisiologia cutânea dificultando naturalmente a permeabilidade do princípio ativo, os resultados foram surpreendentes, possivelmente, se as condições de protocolos fossem igualadas, pode-se supor que os resultados da vitamina C efervescente superaria o da

¹ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, iulle_sanchez@hotmail.com

² Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, josegermanefelicianorodrigues@gmail.com

³ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, karyfreitas@yahoo.com.br

⁴ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, psmatos2@gmail.com

⁵ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, gessicatoffoli@gmail.com

⁶ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, g.rodrigues12@icloud.com

estabilizada, devido aos resultados atuais não terem se distinguido consideravelmente. Trabalho: Sem apresentação oral.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento, Radicais Livres, Vitamina C

¹ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, iulle_sanchez@hotmail.com
² Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, josegermanefelicianorodrigues@gmail.com
³ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, karyfreitas@yahoo.com.br
⁴ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, psmatos2@gmail.com
⁵ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, gessicatoffoli@gmail.com
⁶ Universidad Internacional Tres Fronteras - PJC/PY, g.rodrigues12@icloud.com