

# RODA DE CONVERSA PARA ABORDAGEM DE ENFERMAGEM E NUTRIÇÃO EM ESTUDANTES DIABÉTICOS TIPO I

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

AGUIAR; Aline Silva<sup>1</sup>, LEONE; Denise Rocha Raimundo<sup>2</sup>, SOUZA; Irene Duarte<sup>3</sup>, PERREIRA; Anna Paula Nogueira<sup>4</sup>, SERAPHIM; Camila de Melo<sup>5</sup>, PAULA; Ayla Machado de<sup>6</sup>, SOUZA; Karoline Meira de<sup>7</sup>, GONZAGA; Larissa Teixeira<sup>8</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença crônica caracterizada pela produção insuficiente de insulina e acomete principalmente crianças e adolescentes. Manter um controle metabólico adequado reduz comorbidades associadas à esta doença. Para tanto, o manejo do tratamento deve considerar aspectos relacionados à idade, maturidade sexual, crescimento físico, realização do autocuidado, além dos riscos neurológicos decorrentes de hipoglicemia. Crianças e adolescentes em idade escolar necessitam de supervisão na escola para realização do autocuidado, além de apoio e conhecimento para identificar potenciais complicações. Promover integração entre os profissionais de saúde, escola e familiares pode ser uma estratégia eficaz na otimização do autocuidado dos estudantes com diagnóstico de DM1. **Objetivo:** Instrumentalizar os pais, responsáveis e os estudantes com DM1 para a adesão correta ao tratamento farmacológico e não farmacológico do diabetes a fim de estimular a promoção da saúde. **Método:** Realizada uma roda de conversa na qual abordou-se as seguintes temáticas: Prevenção de hipo e hiperglicemia, exercício físico e a DM1, alimentação adequada, vivências com a contagem de carboidratos: como podemos melhorar o controle glicêmico?, glicemia capilar: quando e como fazer?, cuidados com a insulina e diferenças entre as insulininas e canetas de aplicação. O encontro teve duração aproximada de duas horas, sendo organizado pela enfermeira do colégio, convidando uma enfermeira externa com atuação em diabetes e o Grupo de Educação Tutorial do Curso de Nutrição (GET-Nutrição) juntamente com sua tutora, nutricionista e professora do Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). O convite às famílias foi realizado com antecedência, por telefone. Foram convidados a participar 4 famílias de estudantes com DM1 matriculados num colégio público vinculado a uma Universidade Federal, no Estado de Minas Gerais. Brasil. (Número do Projeto – PROGRAD: 007). **Resultados:** Participaram da reunião 3 famílias de estudantes com DM1, totalizando 9 pessoas. Dois estudantes tinham 9 anos e um 11 anos, na data do encontro. O tempo de diagnóstico de diabetes variou entre 9 meses e 8 anos. Os tópicos mais demandados para serem discutidos foram: a aplicação de insulina, manejo da hipoglicemia, realização de atividade física e alimentação associada a contagem de carboidratos. Ao final do encontro percebeu-se que os estudantes se reconheceram em um “grupo de iguais” fortalecendo laços identitários (identidade de grupo), pois perceberam que não eram os únicos no ambiente escola a vivenciar o adoecimento crônico e terapêutica com insulina. Já os familiares/responsáveis se conheceram e estabeleceram uma rede de apoio ao tratamento que perdurou após o término da reunião. Tirou-se dúvidas sobre os alimentos consumidos associado ao café da manhã, práticas de exercícios na escola e esclarecimento da aplicação de insulina associada ao consumo de alimentos proteicos, sempre associado a porção consumida. **Conclusão:** A reunião possibilitou aproximação entre a escola, familiar/responsável e estudante com DM1. Os conhecimentos adquiridos e/ou aprimorados potencializaram o tratamento farmacológico e não farmacológico do DM1, fortalecendo a promoção da saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autocuidado, Diabetes Mellitus, Enfermagem, Nutrição

<sup>1</sup> Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aline.aguiar@ufjf.edu.br

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina. Departamento de Saúde Coletiva. Universidade Federal de Juiz de Fora, de\_rocha@ymail.com

<sup>3</sup> Colégio de Aplicação João XXIII. Universidade Federal de Juiz de Fora, irenesouza@hotmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Enfermagem. Universidade Federal de Juiz de Fora, annapaulaapnp@gmail.com

<sup>5</sup> Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, camilamelosraphim@gmail.com

<sup>6</sup> Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aylamachadop@gmail.com

<sup>7</sup> Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, karolmeira1@gmail.com

<sup>8</sup> Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora., larissagonzaga.nutri@gmail.com

