

AGUIAR; Aline Silva¹, LEONE; Denise Rocha Raimundo², SOUZA; Irene Duarte³, PERREIRA; Anna Paula Nogueira⁴, SERAPHIM; Camila de Melo⁵, PAULA; Ayla Machado de⁶, SOUZA; Karoline Meira de⁷, GONZAGA; Larissa Teixeira⁸

RESUMO

Introdução: O diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1) é uma doença crônica caracterizada pela produção insuficiente de insulina e acomete principalmente crianças e adolescentes. Manter um controle metabólico adequado reduz comorbidades associadas à esta doença. Para tanto, o manejo do tratamento deve considerar aspectos relacionados à idade, maturidade sexual, crescimento físico, realização do autocuidado, além dos riscos neurológicos decorrentes de hipoglicemia. Crianças e adolescentes em idade escolar necessitam de supervisão na escola para realização do autocuidado, além de apoio e conhecimento para identificar potenciais complicações. Promover integração entre os profissionais de saúde, escola e familiares pode ser uma estratégia eficaz na otimização do autocuidado dos estudantes com diagnóstico de DM1. **Objetivo:** Instrumentalizar os pais, responsáveis e os estudantes com DM1 para a adesão correta ao tratamento farmacológico e não farmacológico do diabetes a fim de estimular a promoção da saúde. **Método:** Realizada uma roda de conversa na qual abordou-se as seguintes temáticas: Prevenção de hipo e hiperglicemia, exercício físico e a DM1, alimentação adequada, vivências com a contagem de carboidratos: como podemos melhorar o controle glicêmico?, glicemia capilar: quando e como fazer?, cuidados com a insulina e diferenças entre as insulinas e canetas de aplicação. O encontro teve duração aproximada de duas horas, sendo organizado pela enfermeira do colégio, convidando uma enfermeira externa com atuação em diabetes e o Grupo de Educação Tutorial do Curso de Nutrição (GET-Nutrição) juntamente com sua tutora, nutricionista e professora do Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). O convite às famílias foi realizado com antecedência, por telefone. Foram convidados a participar 4 famílias de estudantes com DM1 matriculados num colégio público vinculado a uma Universidade Federal, no Estado de Minas Gerais, Brasil. (Número do Projeto – PROGRAD: 007). **Resultados:** Participaram da reunião 3 famílias de estudantes com DM1, totalizando 9 pessoas. Dois estudantes tinham 9 anos e um 11 anos, na data do encontro. O tempo de diagnóstico de diabetes variou entre 9 meses e 8 anos. Os tópicos mais demandados para serem discutidos foram: a aplicação de insulina, manejo da hipoglicemia, realização de atividade física e alimentação associada a contagem de carboidratos. Ao final do encontro percebeu-se que os estudantes se reconheceram em um “grupo de iguais” fortalecendo laços identitários (identidade de grupo), pois perceberam que não eram os únicos no ambiente escola a vivenciar o adoecimento crônico e terapêutica com insulina. Já os familiares/responsáveis se conheceram e estabeleceram uma rede de apoio ao tratamento que perdurou após o término da reunião. Tirou-se dúvidas sobre os alimentos consumidos associado ao café da manhã, práticas de exercícios na escola e esclarecimento da aplicação de insulina associada ao consumo de alimentos proteicos, sempre associado a porção consumida. **Conclusão:** A reunião possibilitou aproximação entre a escola, familiar/responsável e estudante com DM1. Os conhecimentos adquiridos e/ou aprimorados potencializaram o tratamento farmacológico e não farmacológico do DM1, fortalecendo a promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Autocuidado, Diabetes Mellitus, Enfermagem, Nutrição

¹ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aline.aguiar@ufjf.edu.br

² Faculdade de Medicina. Departamento de Saúde Coletiva. Universidade Federal de Juiz de Fora, de_rocha@gmail.com

³ Colégio de Aplicação João XXIII. Universidade Federal de Juiz de Fora, irenesouza@hotmail.com

⁴ Faculdade de Enfermagem. Universidade Federal de Juiz de Fora, annapaulaapnp@gmail.com

⁵ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, camilameloseraphim@gmail.com

⁶ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aylamachadop@gmail.com

⁷ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, karolmeira1@gmail.com

⁸ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora., larissagonzaga.nutri@gmail.com

- ¹ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aline.aguiar@ufjf.edu.br
- ² Faculdade de Medicina. Departamento de Saúde Coletiva. Universidade Federal de Juiz de Fora, de_rocha@ymail.com
- ³ Colégio de Aplicação João XXIII. Universidade Federal de Juiz de Fora, irenesouza@hotmail.com
- ⁴ Faculdade de Enfermagem. Universidade Federal de Juiz de Fora, annapaulaapnp@gmail.com
- ⁵ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, camilameloseraphim@gmail.com
- ⁶ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, aylamachadop@gmail.com
- ⁷ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora, karolmeira1@gmail.com
- ⁸ Departamento de Nutrição. Universidade Federal de Juiz de Fora., larissagonzaga.nutri@gmail.com