

AÇÕES ITINERANTES OFERECIDAS A ÓRGÃOS PÚBLICOS MUNICIPAIS: SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO/SMAM – 2017

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1^a edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

MOURA; Lahis Cristina Morais de¹, CUNHA; Letícia Vitória², SILVEIRA; Melissa Guimarães³, BERNARDES; Milena Serenini⁴, TOLONI; Maysa Helena de Aguiar⁵, TEIXEIRA; Lílian Gonçalves⁶

RESUMO

Introdução: Amamentar é um processo que envolve interação entre mãe e filho, com repercussão no estado nutricional da criança e implicações na saúde física e psíquica da mãe. Apesar do aumento das evidências e melhoria das políticas de saúde quanto à amamentação, muitos desafios ainda permanecem, exigindo vasta combinação de esforços voltados a prática da amamentação. A Semana Mundial de Aleitamento Materno (SMAM) foi lançada em 1992, com o objetivo de dar visibilidade à amamentação, incentivando trabalhar o tema na prática e a colocá-lo na mídia para ampla divulgação. O “Agosto Dourado” foi instituído como o mês do aleitamento materno e no ano de 2017 a SMAM foi comemorada mundialmente durante os dias 1 a 7 de agosto, tendo como tema central o Objetivo do Desenvolvimento do Milênio (ODS) n.17, que implica implementar e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável. **Objetivo:** Estabelecer iniciativas em prol da amamentação e sua prática na ausência de conflitos de interesse, ao público feminino e em especial às gestantes e nutrizes da microrregião de Lavras – Minas Gerais. **Métodos:** Trata-se de evento itinerante de abrangência local e municipal realizado pelo Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Lavras (UFLA) através do projeto de extensão Promoção do Aleitamento Materno (PROAMA), Núcleo de Estudos em Nutrição Materno Infantil (NESMI), parceria cultural do Serviço Social do Comércio (SESC) da cidade de Lavras e apoio das Secretarias Municipais de Saúde e Assistência Social da Prefeitura Municipal, bem como dos órgãos públicos dos Municípios de Luminárias - MG, Ingaí - MG e Nepomuceno – MG no período de 1 a 7 de agosto de 2017. O evento foi pautado em ações baseadas no princípio de educação permanente em saúde e com base na metodologia crítico-reflexiva desenvolvida por meio de atividades teóricas e práticas, relatos de experiência, dinâmicas de grupo e conhecimento da realidade local. Tais ações foram realizadas através do projeto de extensão PROAMA aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (UFLA) (1.174.293). **Resultados:** Ao todo foram realizadas 6 ações educativas, tendo como público alvo gestantes, nutrizes e profissionais de saúde no âmbito da Atenção Básica (AB), que participaram ativamente das ações. Participaram também profissionais ligados indiretamente à AB. Foram totalizadas 150 inscrições. Notou-se grande interesse e apoio na realização das ações por parte dos órgãos públicos municipais, visto que a promoção, proteção e apoio à amamentação podem contribuir significativamente para aumentar os índices de prognóstico materno ao aleitamento exclusivo, duração da amamentação e melhoria da qualidade de vida da criança e da mãe. **Conclusão:** Ações voltadas à proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno de forma humanizada e integralizada, com intuito de fortalecer novas alianças e estreitar laços são de suma importância para efetividade e bom prognóstico da amamentação devendo ser estimulado em todos os âmbitos.

PALAVRAS-CHAVE: Amamentação, Extensão, Gestantes, Profissional da Saúde.

¹ Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Lavras, lahismouranutri@gmail.com

² Graduação em Nutrição na Universidade Federal de Lavras, leticiavitória22@gmail.com

³ Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Lavras, melissa_silveira@ufla.br

⁴ Programa de Pós-graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), miserenini@gmail.com

⁵ Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Lavras, maysa.toloni@ufla.br

⁶ Programa de Pós-graduação em Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Lavras, lilian.teixeira@ufla.br