

## O QUE COMEM AS CRIANÇAS CONSTIPADAS

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

**RODELLA; Chiara Maria Pascon<sup>1</sup>, SAMPAIO; Aline Costa de Moraes<sup>2</sup>, LOMAZI; Elizete Aparecida<sup>3</sup>, BRANDÃO; Maria Ângela Bellomo BRANDÃO<sup>4</sup>**

### RESUMO

**Introdução:** A constipação intestinal em pacientes pediátricos é um problema de saúde em todo o mundo e está presente nas diferentes classes sociais. As fibras e a ingestão hídrica desempenham um papel importante no padrão evacuatório de crianças e adolescentes. **Objetivo:** Avaliar o perfil alimentar de crianças e adolescentes com diagnóstico de constipação intestinal funcional, avaliados durante o seguimento clínico e em um ambulatório especializado. **Métodos:** Estudo transversal em que foram registrados dados de pacientes de ambos sexos (3 - 18 anos), no período de junho/2017 a janeiro/2018, em acompanhamento ambulatorial em um hospital de nível terciário com diagnóstico de constipação intestinal funcional, definido pelos critérios de Roma IV. Para avaliação do hábito alimentar foi aplicado o Registro de Consumo Alimentar por 3 dias e o estado nutricional foi determinado pelo IMC para idade. **Resultados:** Foram avaliados 32 pacientes com constipação intestinal, 19/32 do sexo masculino, média de idade de 8,8 anos e média de tempo de acompanhamento de 12,8 meses. 22/32 eutróficos. Em 31/32 pacientes foi a ingestão de água esteve abaixo do recomendado pela Dietary Reference Intakes. Na adequação pela American Health Foundation, 53,1% do grupo estudado não atingiu a recomendação quanto à ingestão de quantidade mínima de fibra. A ingestão de carboidratos foi superior nas meninas comparadas aos meninos e o consumo de fibras e proteínas em gramas foi superior nas crianças com maior idade. Entre os alimentos integrais, observamos baixo consumo de pão e biscoito integral e nenhum consumo de arroz integral, registrado, também, baixo consumo de frutas e hortaliças, que juntos apareceram aproximadamente 3 vezes por paciente/dia, frequência abaixo das porções recomendadas pela Pirâmide de Alimentos da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). No grupo de açúcar e doce, a frequência média encontrada foi de 2 vezes ao dia, a SBP recomenda 1 porção/dia para as crianças e 1 - 2 porções/dia para os adolescentes. **Conclusões:** A adesão ao consumo de água e fibras foi insuficiente, em relação às recomendações entre crianças e adolescentes constipadas durante acompanhamento em clínica especializada. Esse quadro foi agravado pela frequente ingestão de alimentos com qualidade nutricional inferior às recomendações chiarapr.nutri@gmail.com<sup>1</sup> (FCM-UNICAMP); alinec\_moraes@hotmail.com<sup>2</sup> (FMC-UNICAMP); elizete.apl@gmail.com<sup>3</sup> (FMC-UNICAMP); angbell@unicamp.br<sup>4</sup> (FMC-UNICAMP). Eixo Temático: Avaliação do estado nutricional na infância e na adolescência Número de aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa: 2.116.412

**PALAVRAS-CHAVE:** Constipação Intestinal, Criança, Nutrição da Criança

<sup>1</sup> FCM - UNICAMP, chiarapr.nutri@gmail.com

<sup>2</sup> FCM - UNICAMP, alinec\_moraes@hotmail.com

<sup>3</sup> FCM - UNICAMP, elizete.apl@gmail.com

<sup>4</sup> FCM - UNICAMP, angbell@unicamp.br