

FATORES ASSOCIADOS À PERDA DE PESO PÓS-PARTO EM NUTRIZES ASSISTIDAS PELO PROGRAMA DE APOIO À LACTAÇÃO (PROLAC)

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

SILVA; Vanessa Siminéa Pacheco¹, MOREIRA; Laise Carolina de Freitas², CANDIDO; Aline Carare³, LOURENÇO; Larissa Pereira⁴, FRANCESCHINI; Sílvia do Carmo Castro⁵, VIEIRA-RIBEIRO; Sarah Aparecida VIEIRA-RIBEIRO⁶

RESUMO

Introdução: A atenção dada às mulheres no período pós-parto é um tanto negligenciada quando comparada àquela oferecida durante a gestação, porém essa é uma fase que merece devido cuidado, visto que a mulher passa por diversas adaptações corporais. Fatores sociodemográficos e de estilo de vida podem influenciar no estado nutricional da gestante, interferindo no acompanhamento pré-natal e impactando, consequentemente, no pós-parto. **Objetivo:** Avaliar os fatores sociodemográficos e obstétricos associados ao à perda de peso de nutrizes no primeiro mês pós-parto. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, realizado através da análise de dados secundários de 1.597 prontuários de atendimento de nutrizes e bebês assistidos pelo Programa de Apoio à Lactação do município de Viçosa, Minas Gerais, no período de 2003 a 2018, com registro PRJ-002/2004. A variável dependente do estudo foi a perda de peso pós-parto (peso no primeiro mês pós-parto - peso ao final da gestação). Foram avaliadas variáveis sociodemográficas (renda familiar, idade e escolaridade materna, estado civil) e obstétricas (índice de Massa Corporal - IMC pré-gestacional, ganho de peso gestacional, intervalo interpartal, número de filhos, número de consultas no pré-natal e idade gestacional) Foi realizada a análise descritiva dos dados através do cálculo de frequências, medidas de tendência central e dispersão. Para avaliar a associação entre a perda de peso pós-parto e as variáveis contínuas, foi adotado o teste de Correlação de *Pearson*. Para a comparação de médias de perda de peso entre dois grupos independentes, aplicou-se o teste t de *Student*. A significância estatística considerada foi $\alpha=5\%$. **Resultados:** A idade média das nutrizes foi de 26.0 ± 6.5 anos, 72.1% (n=1.152) tinham companheiro, 46.5% (n=743) possuíam renda ≥ 4 salários mínimos e 66.7% (n=1041) tinham mais de 8 anos de estudo. Observou-se que 58% das mães eram primíparas (n=926) e 64.3% (n=1.027) iniciaram a gestação eutróficas, com ganho de peso médio de 12.1 ± 5.3 kg, sendo que 35.4% (n=566) apresentaram ganho de peso insuficiente e 24.6% (n=393) ganho de peso excessivo na gestação. No pós-parto, 53.8% (n=859) das nutrizes mantiveram-se eutróficas, mas 41.8% (n=668) estavam com excesso de peso. A perda de peso média, no primeiro mês pós-parto, foi de 7.9 ± 4.37 kg. Observou-se correlação fraca e negativa entre ganho de peso gestacional e perda de peso pós-parto ($r=-0.34$; $p<0.001$). As mães de bebê prematuros apresentaram menor mediana de perda de peso pós-parto (-6.99 ± 4.31), comparadas às mães de bebês a termo (-8.09 ± 4.05 ; $p=0.003$). Nutrizes com intervalo interpartal inferior a 2 anos apresentaram maior média de perda de peso no primeiro mês pós-parto (-7.29 ± 3.70), comparadas àquelas com intervalo superior (-5.46 ± 4.35 ; $p=0.001$). **Conclusão:** A perda de peso no primeiro mês pós-parto foi associada às variáveis sociodemográficas e obstétricas. Portanto, é imprescindível o acompanhamento nutricional durante e após a gestação para identificação e controle dos fatores associados, assegurando a saúde materna-infantil. Eixo temático: Nutrição intrauterina, aleitamento materno e alimentação complementar

PALAVRAS-CHAVE: Estado nutricional, Fatores sociodemográficos, Informações obstétricas, Nutrizes.

¹ Universidade Federal de Viçosa, vanessa.siminea@ufv.br

² Universidade Federal de Viçosa, laise.moreira@ufv.br

³ Universidade Federal de Viçosa, alinecarare@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Viçosa, larissapereira120@yahoo.com.br

⁵ Universidade Federal de Viçosa, sylvia@ufv.br

⁶ Universidade Federal de Viçosa, sarahvieiraufv@gmail.com

¹ Universidade Federal de Viçosa, vanessa.siminea@ufv.br
² Universidade Federal de Viçosa, laise.moreira@ufv.br
³ Universidade Federal de Viçosa, alinecarrara@gmail.com
⁴ Universidade Federal de Viçosa, larissapereira120@yahoo.com.br
⁵ Universidade Federal de Viçosa, sylvia@ufv.br
⁶ Universidade Federal de Viçosa, sarahvieiraufv@gmail.com