

ALMEIDA; Mateus Carvalho de¹, BARBOSA; Camila Pereira², SANTOS; Samantha Caires Amaral³, OLIVEIRA; Merabe Quezia Leite de⁴, LIMA; Stefany Manguiera⁵, MIRANDA; Adriana da Silva MIRANDA⁶

RESUMO

Introdução: Na adolescência ocorrem diversas alterações na composição corporal do indivíduo, que apresentam particularidades na formação do corpo do futuro homem e da mulher, estas são fundamentais para o seu desenvolvimento e crescimento. Fase da vida de extrema relevância quando se pense em saúde nas etapas posteriores de vida, o que faz do acompanhamento desse desenvolvimento através da antropometria de fundamental importância para avaliar o estado nutricional desse grupo de indivíduos. Vale a pena ressaltar que, essa avaliação deve levar em consideração a associação de medidas, pois apenas uma isolada, não é capaz de dar um diagnóstico preciso, que é fundamental para determinar as intervenções nutricionais que devem ser feitas, possibilitando a recuperação ou manutenção da saúde do indivíduo. **Objetivos:** Avaliar o estado nutricional de adolescentes de uma escola de Vitória da Conquista, Bahia. **Método:** Estudo observacional transversal, aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa parecer consubstanciado nº 3.350.304, e população de estudo composta por adolescentes de ambos os sexos. Foram coletadas informações demográficas (idade e sexo), antropométricas (peso, altura) e posteriormente calculado o IMC para o cruzamento dos dados e análise, de acordo com a tabela da Organização Mundial da Saúde, através do cálculo do escore Z (Índice de Massa Corporal para idade e sexo (IMC/idade) e o índice estatura para a idade) a fim de avaliar o estado nutricional. Os adolescentes foram classificados quanto ao estado nutricional considerando os pontos de corte preconizados pelo Ministério da Saúde para esta fase de vida: 1) para o IMC/idade: baixo peso (escore Z < -2), eutrófico (escore Z entre -2 e +1) e sobrepeso (escore Z > +1); 2) para o índice estatura/idade. **Resultados:** Avaliados 64 adolescentes, 62,5% eram do gênero feminino. Verificou-se que a média de idade foi 194,81 ± 15,05 meses e de escore Z de IMC/idade 0,042 ± 1,87 kg/m². Tiveram como diagnóstico nutricional segundo o IMC/idade de baixo peso 1,6%, 76,6% de eutrofia e 21,9% de sobrepeso. E com relação ao índice estatura/idade os investigados encontravam-se dentro dos padrões de normalidade. **Conclusão:** Os adolescentes investigados merecem atenção, apesar da prevalência da eutrofia entre os investigados, o sobrepeso se mostrou importante. Diante do apresentado torna-se necessário fazer uma investigação mais detalhada para se conhecer a qualidade da alimentação recebida, os hábitos e estilo de vida adotados pela população investigada. Outro fator muito importante é a prática de atividade física que associada a uma alimentação e estilo de vida adequados associada, são considerados determinantes para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis na fase adulta. Estudos devem ser realizados também, levando-se em conta além dos instrumentos do diagnóstico nutricional por meio da antropometria do adolescente, considerar também seu estágio de maturação sexual, e se ele é atleta ou não, pois nessa fase da vida em que o crescimento é acelerado, as necessidades de energia e de alguns nutrientes como a proteína, o ferro, o cálcio e as vitaminas A e C, estão aumentadas e merecem atenção para que se consiga sua adequação.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescentes, Avaliação, Escola, Estado Nutricional, Estudo.

¹ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, mateusnutri13@gmail.com

² UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, camilapereirabarbosa2015@hotmail.com

³ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, samantha-caires@outlook.com

⁴ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, merabe2009@hotmail.com

⁵ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, stefany1026.lima@gmail.com

⁶ UFBA-Campus Vitória da Conquista, adrinut@gmail.com

¹ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, mateusnutri13@gmail.com
² UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, camilapereirabarbosa2015@hotmail.com
³ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, samantha-caires@outlook.com
⁴ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, merabe2009@hotmail.com
⁵ UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, stefany1026.lima@gmail.com
⁶ UFBA-Campus Vitória da Conquista, adrinut@gmail.com