

# ESTUDO TRANSVERSAL: AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DE ESCOLA DO SUDOESTE DA BAHIA

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

ALMEIDA; Mateus Carvalho de<sup>1</sup>, BARBOSA; Camila Pereira<sup>2</sup>, SANTOS; Samantha Caires Amaral<sup>3</sup>, OLIVEIRA; Merabe Quezia Leite de<sup>4</sup>, LIMA; Stefany Mangueira<sup>5</sup>, MIRANDA; Adriana da Silva MIRANDA<sup>6</sup>

## RESUMO

**Introdução:** Na adolescência ocorrem diversas alterações na composição corporal do indivíduo, que apresentam particularidades na formação do corpo do futuro homem e da mulher, estas são fundamentais para o seu desenvolvimento e crescimento. Fase da vida de extrema relevância quando se pense em saúde nas etapas posteriores de vida, o que faz do acompanhamento desse desenvolvimento através da antropometria de fundamental importância para avaliar o estado nutricional desse grupo de indivíduos. Vale a pena ressaltar que, essa avaliação deve levar em consideração a associação de medidas, pois apenas uma isolada, não é capaz de dar um diagnóstico preciso, que é fundamental para determinar as intervenções nutricionais que devem ser feitas, possibilitando a recuperação ou manutenção da saúde do indivíduo. **Objetivos:** Avaliar o estado nutricional de adolescentes de uma escola de Vitória da Conquista, Bahia. **Método:** Estudo observacional transversal, aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa parecer consubstanciado nº 3.350.304, e população de estudo composta por adolescentes de ambos os sexos. Foram coletadas informações demográficas (idade e sexo), antropométricas (peso, altura) e posteriormente calculado o IMC para o cruzamento dos dados e análise, de acordo com a tabela da Organização Mundial da Saúde, através do cálculo do escore Z (Índice de Massa Corporal para idade e sexo (IMC/idade) e o índice estatura para a idade) a fim de avaliar o estado nutricional. Os adolescentes foram classificados quanto ao estado nutricional considerando os pontos de corte preconizados pelo Ministério da Saúde para esta fase de vida: 1) para o IMC/idade: baixo peso (escore Z < -2), eutrófico (escore Z entre -2 e +1) e sobre peso (escore Z < +1); 2) para o índice estatura/idade. **Resultados:** Avaliados 64 adolescentes, 62,5% eram do gênero feminino. Verificou-se que a média de idade foi  $194,81 \pm 15,05$  meses e de escore Z de IMC/idade  $0,042 \pm 1,87$  kg/m<sup>2</sup>. Tiveram como diagnóstico nutricional segundo o IMC/idade de baixo peso 1,6%, 76,6% de eutrofia e 21,9% de sobre peso. E com relação ao índice estatura/idade os investigados encontravam-se dentro dos padrões de normalidade. **Conclusão:** Os adolescentes investigados merecem atenção, apesar da prevalência da eutrofia entre os investigados, o sobre peso se mostrou importante. Diante do apresentado torna-se necessário fazer uma investigação mais detalhada para se conhecer a qualidade da alimentação recebida, os hábitos e estilo de vida adotados pela população investigada. Outro fator muito importante é a prática de atividade física que associada a uma alimentação e estilo de vida adequados associada, são considerados determinantes para prevenção de doenças crônicas não transmissíveis na fase adulta. Estudos devem ser realizados também, levando-se em conta além dos instrumentos do diagnóstico nutricional por meio da antropometria do adolescente, considerar também seu estágio de maturação sexual, e se ele é atleta ou não, pois nessa fase da vida em que o crescimento é acelerado, as necessidades de energia e de alguns nutrientes como a proteína, o ferro, o cálcio e as vitaminas A e C, estão aumentadas e merecem atenção para que se consiga sua adequação.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescentes, Avaliação, Escola, Estado Nutricional, Estudo.

<sup>1</sup> UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, mateusnutri13@gmail.com

<sup>2</sup> UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, camilaperreibarbosa2015@hotmail.com

<sup>3</sup> UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, samantha-caires@outlook.com

<sup>4</sup> UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, merabe2009@hotmail.com

<sup>5</sup> UNIFTC-Campus Vitória da Conquista, stefany1026.lima@gmail.com

<sup>6</sup> UFBA-Campus Vitória da Conquista, adrinut@gmail.com

