

# RELAÇÃO ENTRE EXCESSO DE PESO, GORDURA CORPORAL E PERFIL LIPÍDICO EM ADOLESCENTES

Congresso Brasileiro Online de Nutrição da Criança e do Adolescente, 1ª edição, de 11/01/2021 a 15/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-33-4

PINTO; Carina Aparecida<sup>1</sup>, LOPES; Sílvia Oliveira<sup>2</sup>, BITTENCOURT; Jersica Martins<sup>3</sup>, ABRANTES; Lívia Carvalho Sette<sup>4</sup>, MORAIS; Dayane de Castro<sup>5</sup>, ROCHA; Ariane Ribeiro de Freitas<sup>6</sup>, MIGUEL; Elizangela da Silva<sup>7</sup>, PRIORE; Silvia Eloiza<sup>8</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A adolescência é um período de transformações corporais, tendo o excesso de peso como possível fator complicador para o desenvolvimento de doenças crônicas. **Objetivo:** Avaliar a relação entre estado nutricional, gordura corporal e perfil lipídico em adolescentes. **Método:** Estudo transversal realizado com adolescentes de um município de Minas Gerais-Brasil, entre 2002 a 2017. Avaliou-se o estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal/Idade (IMC/I), percentual de gordura corporal por densitometria por dupla emissão de raios-X (DEXA) e perfil lipídico (Colesterol Total- CT, Lipoproteína de Alta Densidade- HDL, Lipoproteína de Baixa Densidade- LDL e Triglicerídeos- TG). Foram realizadas análises descritivas e associação (qui quadrado de Pearson e Odds Ratio – OR) entre estado nutricional (IMC/I) com percentual de gordura corporal e perfil lipídico. As análises foram realizadas no software SPSS (21.0), com nível de significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (nº 2.879.661). **Resultados:** Foram avaliados 1157 adolescentes sendo 68,5% (n=792) do sexo feminino. Em relação ao estado nutricional, 2,9% (n=34) apresentaram baixo peso, 21,6% (n=250) excesso de peso, 75,5% (n=873) eutrofia e 57,1% (n=661) excesso de gordura corporal. As alterações no perfil lipídico foram 27,5% (n=318) de CT; 37,4% (n=433) de HDL; 18,8% (n=217) de LDL e 20,3% (n=235) de TG. Houve associação entre excesso de peso e: excesso de gordura corporal (OR= 32,92; IC95% 16,08–67,42), alteração no perfil bioquímico de HDL (OR= 2,39; IC95% 1,80–3,19), LDL (OR= 1,83; IC95% 1,31–2,55) e TG (OR= 2,45; IC95% 1,78–3,37) ( $p<0,001$ ). **Conclusão:** O excesso de peso em adolescentes está associado a alterações na gordura corporal e perfil lipídico. Estas alterações podem acarretar em doenças crônicas durante a adolescência e vida adulta. Dessa forma, o diagnóstico precoce do estado nutricional em adolescentes é uma estratégia de promoção da saúde e prevenção de doenças futuras. **Eixo Temático:** Avaliação do estado nutricional na infância e na adolescência.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adolescência, Estado Nutricional, Gordura Corporal, Perfil Lipídico

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa, carinapinto2001@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa, silvia.lopes.nut@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Viçosa, jersicamartinsbittencourt@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Federal de Viçosa, li.viasette@hotmail.com

<sup>5</sup> Universidade Federal de Viçosa, dayanecm@yahoo.com.br

<sup>6</sup> Universidade Federal de Viçosa, ariane.freitas@ufv.br

<sup>7</sup> Universidade Federal de Viçosa, elizangela.miguel@ufv.br

<sup>8</sup> Universidade Federal de Viçosa, sepriore@gmail.com