

INTERVENÇÕES PARA A PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA JUVENTUDE.

III Congresso Nacional Online de Clínica Médica, 1ª edição, de 20/03/2023 a 22/03/2023

ISBN dos Anais: 978-65-5465-024-3

DOI: 10.54265/VXCW7498

BERNARDO; Adriano Braga¹

RESUMO

Introdução: A gravidez é uma fase da vida da mulher de muitas transformações tanto fisiológicas, quanto sociais. Desse modo, quando uma gestação ocorre na juventude, há impactos multidirecionais, uma vez que, na maioria dos casos, essa gravidez prematura não foi fruto de um planejamento familiar. **Objetivo:** Revisar as mais recentes pesquisas científicas sobre as causas e as consequências, além das medidas preventivas, da gravidez na juventude. **Métodos:** Esse estudo é fruto de uma revisão bibliográfica dos últimos 5 anos na plataforma PubMed, com o uso dos seguintes descritores: “pregnancy”, “causes”, “adolescent” e “prevention”. Foram selecionados 5 artigos para a leitura e análise do tema. **Resultados:** A gestação na juventude é um dos maiores problemas de saúde pública e social do Brasil, pois é nessa faixa etária em que ocorre os maiores índices de abortos provocados, uma vez que, por falta de conhecimento ou até mesmo por medo de prosseguir com a gestação, milhares de adolescentes recorrem a clínicas clandestinas com o intuito de interromper a gestação. Um relatório da Organização das Nações Unidas (ONU), em 2021, revelou que o país está acima da média mundial, pois são 53 adolescentes grávidas para cada mil nascimentos, enquanto no mundo são 41 adolescentes grávidas para cada mil nascimento. Ademais, essa gestação não planejada corrobora com outras questões sociais, como a evasão escolar e a dificuldade de ingresso no mercado de trabalho. Em síntese, as principais causas para essas gestações prematuras, ainda, é a falta de conhecimento e de utilização de métodos contraceptivos, pois o simples uso de preservativos reduziria consideravelmente a gravidez na juventude, além de prevenir contra as infecções sexualmente transmissíveis. **Conclusão:** A principal causa da gravidez na juventude é a falta de uma educação sexual efetiva e abrangente por parte do poder público. Isso é evidenciado pelos altos índices de gravidez na juventude por ausência do uso ou do conhecimento de métodos contraceptivos. Portanto, intervenções que visem a difusão de uma educação sexual eficiente é fundamental para a prevenção dessas gestações que, quando não planejadas, impactam o Brasil e interferem na vida dessas jovens mulheres.

PALAVRAS-CHAVE: Educação sexual, Gravidez na juventude, Métodos contraceptivos, Prevenção

¹ Escola Superior de Ciências da Saúde - ESCS-DF, adriano-bsb@hotmail.com