

PEREIRA; João Paulo¹, MORI; Edna², LIMA; Rafaela Leandro de³, FALCÃO; Juliana Moura⁴, FARIAS; Marília Guedes⁵

RESUMO

Introdução: A obesidade atualmente é considerada como um problema de saúde pública tanto na população jovem como na adulta, podendo iniciar em qualquer idade, sendo ainda considerada uma doença crônica e de etiologia multifatorial. **Objetivo:** O objetivo do estudo foi verificar as evidências científicas sobre o uso dos fitoterápicos no tratamento da obesidade. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa sobre o uso de Fitoterápicos no tratamento da obesidade, realizada na base de dados, Scientific Electronic Library On-line - SCIELO, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde - LILACS, Public Medline - PUBMED e Google Acadêmico, utilizando como descritores, “fitoterapia”, “perda de peso” e “obesidade”. Foram incluídos artigos publicados no período de 2010 a 2018, completos, captados gratuitamente, disponíveis no idioma português, espanhol e inglês excluídos artigos científicos repetidos. **Resultados:** A busca resultou em 50 artigos, e após os critérios de exclusão restaram 13 artigos. A partir das análises percebeu-se a eficácia dos fitoterápicos no tratamento. Atualmente tem-se verificado um aumento significativo no consumo de fitoterápicos como tratamento alternativo. Os principais fitoterápicos encontrados durante esta revisão foram: *Camelia sinensis* (chá verde) com efeito termogênico; *Cynara scolymus* (alcachofra) com atuação significativa na redução do peso, quando associada à atividade física, e o *Phaseolus vulgaris* (feijão branco) auxiliando na diminuição da absorção de carboidratos no intestino. **Conclusão:** Sendo assim, o tratamento da obesidade pode envolver diversas alternativas terapêuticas, que devem ser estudadas, avaliadas e direcionadas especificamente para cada indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE: Obesidade, Perda de Peso, Fitoterápicos, Doenças crônicas, Tratamento

¹ Prefeitura Municipal de Ipubi-PE, joapauloipubi@hotmail.com

² Universidade Federal do Ceará, edna_mori@yahoo.com

³ Faculdade Maurício de Nassau, lima_rafaela@yahoo.com.br

⁴ Faculdade Maurício de Nassau, falcaoju81@hotmail.com

⁵ Faculdade Maurício de Nassau, mariliagfariasb@gmail.com