

# TRATAMENTO CONSERVADOR DO PÉ TORTO CONGÊNITO A PARTIR DA TÉCNICA PONSETI

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1<sup>a</sup> edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

BRASIL; Rayane Rodrigues <sup>1</sup>

## RESUMO

### TRATAMENTO CONSERVADOR DO PÉ TORTO CONGÊNITO A PARTIR DA TÉCNICA PONSETI Rayane Rodrigues Brasil<sup>1</sup> Lara Amorim Brandao<sup>2</sup> Rafael Jacob Benoliel<sup>3</sup> Paulo Daw Wen Su<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Faculdade Metropolitana de Manaus - FAMETRO <sup>2</sup>Universidade Nilton Lins – NILTON LINS <sup>3</sup>Professor Universitário da Nilton Lins <sup>4</sup>Professor Universitário da Fametro

**Resumo** **Introdução:** O pé torto congênito (PTC) é uma deformidade caracterizada por um desalinhamento complexo dos pés que envolvem ambas as partes moles e ósseas, com deformidade em equino e varo do retropé (*talipes equinovarus*), além do cavo e adução do médio e antepé. Com incidência aproximada de um em cada 1.000 nascidos com vida, com predominância do sexo masculino, na proporção de 2:1, com o acometimento bilateral em 50% dos casos. O método Ponseti esta consiste em manipulações e imobilizações seriadas e tenotomia do tendão de Aquiles, para obter a correção das deformidades do pé torto congênito. Após a tenotomia, é usada uma órtese para manter a correção obtida e evitar sua recidiva. (JAQUETO, 2016).

**Objetivo:** Analisar quantitativa e qualitativamente os resultados do tratamento do pé torto congênito. **Método:** A pesquisa foi realizada a partir de uma revisão sistemática.

Tendo em vista essa perspectiva, a revisão de literatura foi pautada e fundamentada a partir da análise de artigos e revistas científicas obtidas na base de dados SciELO. Com a utilização de descritores para a pesquisa, como: pé torto congênito, técnica Ponseti e ortopedia pediátrica. Utilizando como recorte temporal 2016 a 2020, no idioma Português, com exceção de um artigo de 1996 que é do autor da técnica, na língua inglesa, foram excluídos artigos que não tinha foco em pé torto congênito, técnica de Ponseti e ortopedia pediátrica como artigos fora da delimitação dos anos. Ao final, procedeu-se à análise de 4 artigos.

**Resultado:** Tendo em vista à análise dos artigos a técnica do tratamento, atualmente o tratamento para pé torto congênito pelo método Ponseti é o que traz melhores resultados, associados a menor lesão de partes moles. **Conclusão:** O objetivo do tratamento é tornar o PTC um pé plantigrado, funcional e indolor. Com a técnica não cirúrgica acredita-se na capacidade de produzir deformação plástica e alongamento das estruturas contraturadas, de forma progressiva, mediante as propriedades viscoelásticas inerentes ao tecido conjuntivo. A manipulação seguida de gesso deve ser feita de forma seriada e é sempre o tratamento inicial, existindo tendência de reservar o tratamento cirúrgico às deformidades residuais. Um fator interessante no respaldo à técnica de Ponseti é a duração do tratamento, entre dois a quatro meses, com manipulações e com o uso de órtese durante quatro anos. No entanto, a maioria dos casos tratados pelo método de Ponseti apresenta equino residual e requer secção percutânea do tendão calcâneo, realizada originalmente com lâmina de bisturi oftalmológico, através de pequena incisão na pele. **Palavras-chave:** pé torto congênito, ortopedia, pediatria.

**PALAVRAS-CHAVE:** pé torto congênito, ortopedia, pediatria.

<sup>1</sup> Faculdade Metropolitana de Manaus, rayanebrasil68@gmail.com