

RAMEH; Clorisana Abreu<sup>1</sup>, BORGES; Leticia Freitas<sup>2</sup>, QUEIROZ; Danilo Bonfim de<sup>3</sup>, BAUMGRATZ; Lara Delgado<sup>4</sup>, BON; Igor Vieira<sup>5</sup>, ALMEIDA; Anna Carolina Pinto de<sup>6</sup>

## RESUMO

A internação é um período de estresse, no qual o indivíduo encontra-se afastado de seus familiares, das suas atividades cotidianas e do seu ambiente. Durante esse tempo, alterações psicológicas e físicas podem modificar sua ingestão alimentar, seu humor e sua capacidade de enfrentamento perante os desafios da hospitalização, podendo levar a quadros de perda de peso leve até a desnutrição. O diagnóstico nutricional, obtido a partir de métodos objetivos ou subjetivos, é uma preocupação crescente da equipe multidisciplinar a fim de propor a terapêutica adequada na recuperação ou manutenção do estado nutricional e de saúde do indivíduo. Por isso, é de grande importância a realização de triagem nutricional nas primeiras horas de internação para se conhecer o perfil nutricional da população hospitalizada. A triagem nutricional possibilita conhecer a probabilidade de um melhor ou pior desfecho clínico devido a fatores nutricionais e se o tratamento nutricional pode influenciar neste resultado. Desse modo, o objetivo do atual trabalho foi verificar o perfil nutricional de pacientes internados no Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora vinculado à Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (HU-UFJF/Ebserh). Trata-se de um estudo transversal retrospectivo observacional, com revisão das planilhas de registro de triagens nutricionais do serviço de assistência nutricional e dietoterápica do HU-UFJF/Ebserh no período de outubro a dezembro de 2021. Os critérios de inclusão foram indivíduos de ambos os gêneros com idade superior a 18 anos, internados nas enfermarias que foram submetidos à triagem nutricional. O instrumento utilizado pelo serviço para realização da triagem nutricional é a Nutritional Risk Screening (NRS, 2002). Foram analisadas as seguintes informações a partir de 175 formulários de triagens: data da internação, nome do paciente, leito, idade, peso usual, peso atual, altura, perímetro do braço e altura do joelho para cálculo de peso e altura estimados de pacientes impossibilitados de manter posição ortostática, índice de massa corporal (IMC), percentual de perda de peso quando aplicável, ingestão alimentar na última semana e quadro clínico do paciente. Foram adotados para classificação do estado nutricional os critérios estabelecidos pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Nos dados coletados, observou-se que 23% dos pacientes estavam com baixo peso (n=41); 35% estavam com sobrepeso e/ou obesidade (n=61) e o restante, 42% se enquadravam na faixa de eutrofia (n=73). De acordo com o exposto acima, podemos aferir que 58% dos pacientes analisados estavam fora da faixa de eutrofia. Esses dados confirmam que é preciso realizar a triagem nutricional o quanto antes, pois essa ferramenta nos permite fornecer um atendimento nutricional mais individualizado, garantindo assim que as metas nutricionais dos pacientes com baixo ou excesso de peso sejam atingidas através da intervenção nutricional precoce. Ainda, durante o período de hospitalização, os indivíduos podem apresentar alterações de consumo alimentar, agravando seu estado nutricional e contribuindo para elevação do tempo de internação, aumento do custo do tratamento e mau prognóstico. Por este motivo, a nutrição é de suma importância, sendo parte essencial do tratamento hospitalar.

**PALAVRAS-CHAVE:** triagem nutricional, estado nutricional, nutrição hospitalar

<sup>1</sup> HU/UFJF/EBSERH, coliabreu@yahoo.com.br

<sup>2</sup> HU/UFJF/EBSERH, leticia-borges.lb@ebserh.gov.br

<sup>3</sup> UFJF, danilo123bonfim123@gmail.com

<sup>4</sup> UFJF, laradelgadobaumgratz@gmail.com

<sup>5</sup> UFJF, igorbon1999@gmail.com

<sup>6</sup> HU/UFJF/EBSERH, anna.almeida@ebserh.gov.br

<sup>1</sup> HU/UFJF/ EBSEERH, coliabreu@yahoo.com.br  
<sup>2</sup> HU/UFJF/ EBSEERH, leticia-borges.lb@ebserh.gov.br  
<sup>3</sup> UFJF, danilo123bonfim123@gmail.com  
<sup>4</sup> UFJF, laradelgadobaumgratz@gmail.com  
<sup>5</sup> UFJF, igorbon1999@gmail.com  
<sup>6</sup> HU/UFJF/EBSEERH, anna.almeida@ebserh.gov.br