

ENDOMETRIOSE E A VIDA SEXUAL FEMININA: UMA ABORDAGEM ANATÔMICA E PSÍQUICA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2^a edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

SILVA; Francisca Roberta Oliveira¹, SANTOS; Beatriz Oliveira², SANTOS; Eduarda Lavínia Carneiro³, OLIVEIRA; Rosa Carolina Santos⁴, SANTOS; Clara Simony de Sousa⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A endometriose é caracterizada pela presença de tecido endometrial na cavidade extrauterina, acometendo cerca de 170 milhões de mulheres no mundo. Pode se apresentar com quadros de dispareunia, dor pélvica crônica, infertilidade e dismenorréia ou ser assintomática, além de se relacionar fortemente a alterações psíquicas e disfunções sexuais. Dessa forma, a visão holística das pacientes com endometriose é imprescindível, visto que essa perspectiva permite que exista uma melhora na qualidade de vida, principalmente da função sexual e dos fatores psicológicos. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo é avaliar os impactos da endometriose na sexualidade feminina, evidenciando as possíveis alterações psíquicas e anatômicas. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados PUBMED, SCIELO E LILACS, com os descritores “Endometriosis”, “Female Sexuality”, “Sexual Dysfunction” e “Quality of Life”, padronizados no MESH e articulados com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram textos publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas português e inglês. **RESULTADOS:** Foi observado que pacientes com o diagnóstico de endometriose manifestam o dobro de alterações sexuais comparando-se a mulheres sem a patologia. Segundo pesquisas recentes, cerca de 50% delas apresentaram dismenorreia, dispareunia e dor pélvica crônica, sendo esses os quadros álgicos diretamente relacionados às disfunções sexuais. Os sintomas relacionados à endometriose podem afetar a vida sexual através do comprometimento da quantidade e qualidade do coito, com diminuição do desejo e da excitação, além da dificuldade para atingir o orgasmo. As queixas psíquicas, podem ser interpretadas como causas ou consequências das disfunções sexuais. Entre elas, destacam-se a culpabilidade referente ao parceiro, vinculada ao prazer sexual e à infertilidade, diminuição da feminilidade e da autoestima. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, torna-se fundamental o estudo sobre tema, devido a alta prevalência dessa doença e das suas repercussões na vida feminina. Ademais, devido ao impacto negativo em âmbito sexual e psíquico dessas pacientes, evidencia-se a necessidade de avaliar individualmente as queixas das mulheres com endometriose.

PALAVRAS-CHAVE: Endometriose, Disfunção sexual, Qualidade de vida

¹ Universidade Tiradentes, francisca.roberta@souunit.com.br

² Universidade Tiradentes, beatriz.oliveira@souunit.com.br

³ Universidade Tiradentes, eduarda.lavinia@souunit.com.br

⁴ Universidade Tiradentes, rosa.oliveira@souunit.com.br

⁵ Universidade Federal de Sergipe, francisca.roberta@souunit.com.br