

## BENEFÍCIOS DO FAST NA TRAUMA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2<sup>a</sup> edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

**CUNHA; Juliana Nogueira da<sup>1</sup>, LYONS; Gabriela<sup>2</sup>, PEREIRA; Milena Oliveira Costa<sup>3</sup>, SILVA; André Luiz Machado<sup>4</sup>, ANDRADE; Maria Eduarda Monte Bettamio<sup>5</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O trauma é a principal causa de mortes no Brasil em pacientes com idades inferiores a 45 anos. Tendo isso em vista, foi desenvolvido um protocolo, o FAST (Focused Assessment with Sonography for Trauma), para auxiliar os pacientes politraumatizados e agilizar o diagnóstico. O FAST é um exame ultrassonográfico de diagnóstico rápido, não invasivo e portátil, podendo ser realizado à beira do leito, que objetiva identificar líquidos na cavidade peritoneal do paciente. O exame inclui avaliações diagnósticas em regiões do saco pericárdico, espaço hepatorrenal, espaço esplenorenal e pelve. Possui como principais indicações casos de: Trauma cardíaco penetrante, Trauma cardíaco fechado, Trauma abdominal fechado, Trauma torácico, Pneumotórax, Hemotórax e Hipotensão de causa não definida. A utilização do FAST possui alta especificidade, reduz o tempo para intervenções cirúrgicas e diminui a possibilidade de complicações. **OBJETIVO:** Este estudo visa descrever os benefícios do FAST no trauma, considerando sua extrema utilidade e importância diagnóstica em pacientes com traumas prejudiciais à vida. O estudo será feito por meio de artigos bibliográficos. **MÉTODO:** Revisão sistemática da literatura pelas plataformas SciELO, PubMed e UpToDate com amostra temporal de 2010 a 2018, com os descritores “benefícios do FAST”, “trauma”, “protocolo FAST” “FAST no trauma” e “Avaliação Focalizada com Sonografia para Trauma” em português e inglês.

**RESULTADOS:** O FAST é um protocolo de exame que utiliza o aparelho ultrassonográfico para a avaliação de pacientes com trauma abdominal, com a finalidade de identificar a presença de líquido livre bem como a presença de algum sinal indireto de hemorragia aguda ou de lesão de órgãos. Estudos apontam que o FAST, em casos de trauma de abdome fechado conhecido ou presumível, são de grande utilidade, sendo considerado como uma extensão da avaliação inicial e tendo um importante papel sobre a conduta a ser tomada. O mesmo por ser um exame rápido, ou seja, ser executado em menos de três minutos, é definido como positivo na presença de líquido livre na cavidade abdominal. No trauma abdominal penetrante a sensibilidade relatada do FAST varia de 28,1% a 100%, mas a especificidade é muito alta, de 94,1% a 100%; e para a identificação das lesões nos órgãos apresenta taxas de 44% e 95% para sensibilidade e de 84 a 100% para especificidade. Além disso, constatou-se uma redução na lavagem peritoneal diagnóstica de 9% para 1%, bem como a redução do uso de tomografia computadorizada de 47% para 34%. Somado a esses, seu fácil acesso, por ser portátil, seu baixo custo e a não emissão de radiação ionizante também são pontos benéficos do FAST. **CONCLUSÃO** Conclui-se que a utilização do FAST proporciona informações importantes no diagnóstico do traumatizado. Entre seus benefícios estão a agilidade no correto tratamento do enfermo, com altos níveis de sensibilidade e especificidade, a diminuição do tempo para o diagnóstico de lesão abdominal aguda, a não invasibilidade, sua facilidade de transporte e a redução de condutas desnecessárias. De tal forma, revela-se como um recurso bastante plausível, resultando em grande benefício social.

**PALAVRAS-CHAVE:** benefícios do FAST, FAST, FAST no trauma

<sup>1</sup> Fundação Técnico-Eduacional Souza Marques, junogueiradc@hotmail.com

<sup>2</sup> Fundação Técnico-Eduacional Souza Marques, gabrielalyons.sm@gmail.com

<sup>3</sup> Fundação Técnico-Eduacional Souza Marques, milena.oconstapereira@gmail.com

<sup>4</sup> Fundação Técnico-Eduacional Souza Marques, deco.machado84@gmail.com

<sup>5</sup> Fundação Técnico-Eduacional Souza Marques, madumontebandrade@gmail.com

