

# OBESIDADE EM ADULTOS NA SOCIEDADE MODERNA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 2ª edição, de 28/03/2022 a 31/03/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-56-7

DIAS; Camila Prudente<sup>1</sup>, MOISES; Julia Karoliny Alves<sup>2</sup>, FERREIRA; Rubens Rezende<sup>3</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A obesidade é uma doença complexa, multifatorial, resultante da interação de fatores genéticos e ambientais, mediada por condições sociais, econômicas, endócrinas, metabólicas e psiquiátricas. São vários fatores que estão envolvidos na causa da obesidade, os fatores ambientais estão ligados aos hábitos de vida, como ingestão de dietas com alto teor calórico e sedentarismo. Além de se constituir enquanto fator de risco para enfermidades tais como dislipidemias, doenças cardiovasculares, *diabetes mellitus* tipo II e alguns tipos de câncer. O diagnóstico da obesidade é realizado a partir do parâmetro estipulado pela Organização Mundial de Saúde - o body mass index (BMI) ou índice de massa corporal (IMC), obtido a partir da relação entre peso corpóreo (kg) e estatura (m)<sup>2</sup> dos indivíduos. Através deste parâmetro, são considerados obesos os indivíduos cujo IMC encontra-se num valor igual ou superior a 30 kg/m<sup>2</sup>. O sucesso no tratamento depende de uma constante vigilância no nível de atividade física e da ingestão de alimentos, além de outros fatores como apoio social, familiar e automonitorização. **Materiais e Métodos:** A estratégia de busca de artigos incluiu pesquisa nas bases eletrônicas Scielo e Google Acadêmico. As palavras-chaves "obesidade", "transição nutricional", "epidemiologia", "etiologia", "diagnóstico", "genética", "hormônios", "fatores endócrinos", "mídia", "comportamento alimentar", "aspectos sociais", "cultura", "aspectos psicológicos" foram utilizadas como descritores. A seguir, serão enfocados os principais fatores relacionados à obesidade de acordo com a literatura pesquisada dentro de uma abordagem plural. **Objetivos:** O objetivo geral dessa pesquisa é discorrer sobre a obesidade na sociedade moderna, suas possíveis causas. Os objetivos específicos são compreender como o ambiente, o psicológico, e fatores genéticos influem na obesidade; e também compreender como e quais outras doenças a obesidade desenvolve. **Resultados e Discussão:** A ascensão da obesidade no mundo pode ser compreendida enquanto resultante do fenômeno da transição nutricional. Esta dinâmica caracteriza-se pela modificação nos padrões de distribuição dos agravos nutricionais de uma dada população no tempo, ou seja, uma redução na prevalência das doenças atribuídas ao subdesenvolvimento e, contrariamente, ao aumento daquelas doenças vinculadas à modernidade, sendo, em geral, uma passagem da desnutrição para a obesidade. Faz-se necessário a criação de novos meios de investigação em saúde e nutrição que valorizem abordagens metodológicas que partam da perspectiva da obesidade enquanto uma enfermidade multifatorial, não-fragmentada, já que a obesidade traz consigo diversas outras doenças. **Conclusão:** Conclui-se que promover uma instrumentalização mais eficiente dos profissionais de saúde para o tratamento da obesidade no nível individual e familiar; e as ações no âmbito coletivo envolvendo políticas públicas promovam a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das populações, onde a parceria entre o governo e a sociedade civil seria um caminho bastante promissor na prevenção e tratamento da obesidade (combatendo a obesidade primeiro pela infância, já que adultos possuem hábitos enraizados, mais difíceis de serem combatidos), por meio da responsabilização e do autocuidado, permitindo que a comunidade participe do processo de promoção da saúde. Resumo (sem apresentação)

**PALAVRAS-CHAVE:** Atividade física, Doenças crônicas, Obesidade, Saúde, Transição nutricional

<sup>1</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, camilaprudented@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, juliamoises@academico.unifimes.edu.br

<sup>3</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, rubensrez@academico.unifimes.edu.br

<sup>1</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, [camilaprudented@academico.unifimes.edu.br](mailto:camilaprudented@academico.unifimes.edu.br)  
<sup>2</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, [juliamois@academico.unifimes.edu.br](mailto:juliamois@academico.unifimes.edu.br)  
<sup>3</sup> UNIFIMES- Câmpus Trindade, [rubensrez@academico.unifimes.edu.br](mailto:rubensrez@academico.unifimes.edu.br)