

# A DEPRESSÃO PÓS-PARTO E SUAS CAUSALIDADES

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021

ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

SOUZA; Mariana Cordeiro de<sup>1</sup>, FREITAS; Jaylane Barbosa de<sup>2</sup>, MESTRE; Amanda Montenegro<sup>3</sup>, LIMA; Laura de Souza<sup>4</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O período pós-parto é passível de diversas alterações fisiológicas e emocionais, com isso, está ligado ao contexto inserido na realidade da puérpera, que pode desencadear transtornos psiquiátricos. A probabilidade de Depressão Pós-Parto (DPP) em mulheres brasileiras é de 1/4, fato esse, que altera a relação materno-fetal. Desse modo, a prevenção precoce com auxílio da equipe multiprofissional é imprescindível no pré-natal, podendo definir um melhor prognóstico para a paciente. **Objetivo:** Avaliar e identificar sinais e sintomas relacionados a DPP e os fatores associados em mulheres puérperas em período pós-parto entre 48 e 72 horas. **Metodologia:** Refere-se a uma revisão integrativa, elaborada por meio de uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Medline e Lilacs, com a finalidade de abordar as principais causas da depressão pós-parto entre as puérperas, utilizando os descritores: "DEPRESSÃO", "PÓS-PARTO" e "PUÉRPERAS". Como critério de inclusão, foram escolhidos artigos publicados nos últimos 5 anos, com idiomas definidos em inglês e português. **Resultados:** Verifica-se que a DPP não possui relação com variáveis econômicas, clínico-obstétrica e fator sociais como estado civil, não havendo evidência que exista relação estatisticamente significativa. Porém, variáveis como a faixa etária de idade, grau de escolaridade e abuso sexual, podem estar relacionados com a DPP. **Conclusão:** Observou-se sinais de DPP nas mulheres em puerpério imediato com etiologia multifatorial, podendo ser prevenidos com a detecção precoce dos fatores de risco. Dessa maneira, a equipe de saúde possibilita uma melhor interação entre mãe e filho, além de um melhor desenvolvimento emocional da mãe e também da criança, lidando com as possíveis mudanças psicossomáticas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Depressão, Pós-parto, Puérperas

<sup>1</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, marianascordeiro@outlook.com

<sup>2</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, jaylanebarbosaa@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, amandamontenegromestre@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba, lauraslmed19@gmail.com