

# A IMPORTÂNCIA DA SLOW MEDICINE NA SAÚDE PREVENTIVA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

BESERRA; Ana Heloisa Nascimento <sup>1</sup>, VILARDO; Fernanda Ostwald Luz <sup>2</sup>, RIBEIRO; Fernanda Boa Morte <sup>3</sup>, VILARDO; Claudia Ostwald Luz <sup>4</sup>

## RESUMO

A *Slow Medicine* (SM) é um movimento iniciado na Itália em 2011, caracterizado por uma medicina sóbria, respeitosa e justa, inspirado no movimento *Slow Food*, surgido também na Itália em 1986. A SM é uma filosofia de prática sem pressa, ancorada na medicina baseada em evidências e tendo como aliados às campanhas *Choosing Wisely* e *Right Care*, apresentando-se como uma alternativa à vida contemporânea acelerada. É um movimento que defende a realocação do paciente no centro do cuidado, contrapondo os malefícios da prática contemporânea que, atropelada pela velocidade tecnológica, aniquila a escuta atenta. Esta mini revisão narrativa, foi realizada através da busca nas bases de dados Scielo e PubMed, com o objetivo de analisar a importância do movimento SM no contexto de promoção à saúde. Os achados encontrados na literatura sugerem que os prejuízos da “*fast medicine*” perpassam a saúde financeira dos diversos sistemas de saúde, sejam eles públicos ou privados, por consumirem de forma descabida os recursos finitos (overuse) (Brownlee et al, 2017). Além dos prejuízos coletivos, os mesmos autores apontam consequências negativas para a saúde física, psicológica e também financeira dos pacientes. Os principais malefícios, segundo Morgan et al (2019), correlacionam-se com o uso excessivo de tecnologias, medicamentos, testes diagnósticos ou de rastreio em diferentes especialidades. Ao defender a individualização do cuidado, o uso parcimonioso da tecnologia e dos recursos disponíveis (Bonaldi & Vernerio, 2015), a SM pode se configurar, portanto, importante pilar da medicina preventiva, especialmente através do cuidado transdisciplinar humanizado e da atuação na prevenção quaternária.

**PALAVRAS-CHAVE:** choosing wisely, humanização, right care, slow medicine

<sup>1</sup> Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP), anahnbeserra@outlook.com

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP), fernandavilardo@hotmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP), fernandabmribeiro@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP), claudiaolvilardo@yahoo.com.br