

ANÁLISE DOS FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À TOXOPLASMOSE E A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DESSA ZOONOSE NO PERÍODO GESTACIONAL

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1^a edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

GNIECH; Nathalia Regina ¹, GNIECH; Ana Laísa ², PARREIRA; Ana Cristina Felipe ³, D'AGOSTINI;
Fernanda Maurer ⁴

RESUMO

Introdução: A toxoplasmose é uma zoonose parasitária de alta prevalência mundial, provocada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*. Estudos apontam os agravos resultantes da soroconversão em gestantes, intensificados pelos desafios diagnósticos, devendo-se à demanda de uma combinação complexa de exames diagnósticos, à assintomatologia em grande parte das gestantes e às notificações ficarem restritas aos centros de referência, que comprometem o tratamento precoce.

Objetivo: Apresentar os fatores de risco da infecção aguda por toxoplasmose, ressaltando a relevância da prevenção durante o período gestacional. Material e métodos: Realizou-se uma revisão bibliográfica nas bases de dados SCIELO, Google Academic e PubMed com os termos “toxoplasmose”, “gravidez” e “prevenção”, em inglês, português e espanhol, no período de 2007 a 2020. Dos resultados gerados, houve 21 artigos pré-selecionados para leitura, dos quais 13 foram utilizados para esta revisão. **Resultados:** A toxoplasmose está associada a diversos fatores de risco relacionados à escassa divulgação profilática, somada aos hábitos de vida da população, como consumo de água sem tratamento e de carnes cruas ou malcozidas, contato com gatos, cães de rua e solos contaminados. Além disso, a primoinfecção em gestantes é preocupante, principalmente, devido à transmissão transplacentária, que apresenta maior probabilidade de ocorrer nas últimas semanas da gravidez, ainda que, para o feto, os sinais e sintomas são mais graves quando contraída no início da gestação, sendo coriorretinite, calcificações intracranianas e hidrocefalia as lesões mais recorrentes, além de retardo mental, convulsões, microcefalia e hepatomegalia. Constatada a patologia, a literatura discorre sobre a dificuldade diagnóstica, pois a infecção costuma ser assintomática para a mãe, fomentando a necessidade do rastreamento sorológico trimestral para detectar a soroconversão. Nessa perspectiva, o tratamento precoce é crucial para reduzir as chances de alterações fetais. Estudos indicam que os fármacos mais utilizados para o tratamento são a espiramicina, empregada na tentativa de impedir a penetração do parasita pela barreira placentária, e a combinação medicamentosa de sulfadiazina, pirimetamina e ácido folínico nas gestantes com mais de 18 semanas. Em função da necessidade de estudos mais abrangentes quanto à eficácia das drogas supracitadas, ressalta-se a importância da prevenção por meio de medidas que diminuam ao máximo o risco de infecção, fazendo o acompanhamento pré-natal e investigação das pacientes soropositivas para *Toxoplasma gondii*. Ademais, a educação acerca dos comportamentos profiláticos é essencial, evitando ingerir alimentos contaminados, ter contato com gatos e manipular terra ou areia. Por fim, vale destacar a pertinência da implementação de um programa de prevenção primária para toxoplasmose, capacitando os profissionais de forma que sejam capazes de orientar corretamente as gestantes sobre maneiras de prevenção à patologia. **Conclusão:** Com isso, salienta-se que o combate aos fatores de risco é imprescindível no manejo adequado da toxoplasmose, minimizando a contaminação materno-fetal. Denota-se ainda, a importância do diagnóstico precoce, já que muitas grávidas não apresentam sintomas relacionados à patologia e, sobretudo, das medidas profiláticas para definir a tendência epidemiológica da doença, controlando-a melhor. Por fim, cabe trazer à

¹ Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC, gniechnathalia@hotmail.com

² Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC, ana_laisa00@hotmail.com

³ Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC, anacristina_perreira@hotmail.com

⁴ Universidade do Oeste de Santa Catarina - UNOESC, fernandadagostini@unoesc.edu.br

atenção a necessidade de ampliar o sistema de notificação à nível nacional, a fim de monitorar adequadamente o avanço da toxoplasmose gestacional.

PALAVRAS-CHAVE: Toxoplasma gondii, Medidas preventivas, Gravidez