

# A AUTOESTIMA E O IMPACTO DA CIRURGIA PLÁSTICA

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

JUNIOR; Jesiel Menezes Cordeiro<sup>1</sup>, PINHO; Camila Noronha de Pinho<sup>2</sup>, ALVES; Cemille Luz<sup>3</sup>, LAURIA; Gabriel de Siqueira Mendes<sup>4</sup>, MATOS; Clévia Dantas Luz de<sup>5</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A cirurgia plástica é definida como a reconstituição de alguma parte do corpo, dividida em reparadora e estética, vale ressaltar, que esta segunda subdivisão também se encontra envolvida com a saúde, pois afeta diretamente o bem estar do indivíduo e de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) saúde refere-se a um estado de completo bem estar físico, mental e social e não a apenas a mera ausência de doença. **Objetivo:** Elucidar a importância da cirurgia plástica estética para a construção e recuperação da autoestima do paciente, promovendo uma melhora da sua qualidade de vida. **Método:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura analisando o tema proposto. Os artigos foram consultados nas bases de dados PubMed, Medline e Lilacs. A pesquisa foi feita pela sobreposição entre os seguintes descritores: “Autoimagem”, “Cirurgia Plástica”, “Estética” e “Qualidade de Vida”. Utilizou-se artigos em inglês e espanhol, publicados nos anos de 2015 a 2020. Foram adotados os seguintes critérios de exclusão: (A) foram excluídos os artigos que fugiam da temática proposta; (B) existência de duplicidade dos artigos nas bases de dados. Como critério de inclusão, foram selecionados os artigos que abordaram a temática estudada, contendo os dados relevantes congruentes com o objetivo proposto. **Resultados:** A área estética da cirurgia plástica é vista por muitos da sociedade como algo dispensável ou fútil por não envolver procedimentos cirúrgicos curativos, sendo tida como desnecessária. Entretanto, a cirurgia plástica estética promove a elevação da autoestima de pessoas que não se encontram satisfeitas com as suas aparências, sendo a autoestima responsável diretamente pelo comportamento e postura do indivíduo, estabelecendo a sua forma de agir perante a si mesmo e a sociedade. Ademais, vale apontar que uma pessoa satisfeita com a sua autoimagem possui uma maior motivação para com os seus afazeres, refletindo em uma melhor conduta diante das suas relações interpessoais e profissionais. Diante disso, observa-se que a recuperação da autoestima dos pacientes por meio dos procedimentos cirúrgicos reduz as chances do desenvolvimento de distúrbios psíquicos, uma vez que, o paciente apresenta uma maior harmonia interna. Apesar da cirurgia plástica, de certo modo, padronizar um estereótipo de beleza imposto pela sociedade, o verdadeiro sentido da beleza é o sentimento de bem estar consigo mesma, não sendo meramente um estereótipo, mas sim um estado de espírito. **Conclusão:** Conclui-se, que o campo estético da cirurgia plástica é uma ferramenta importante para garantia do bem estar coletivo, pois os procedimentos cirúrgicos estéticos visam recuperar a autoestima e a autoconfiança dos pacientes que o procuram, possibilitando assim uma melhoria em sua qualidade de vida e proporcionando um sentimento de satisfação pessoal.

**PALAVRAS-CHAVE:** Autoimagem, Cirurgia Plástica, Estética, Qualidade de vida

<sup>1</sup> UNIFAMAZ, jesieljunior17@gmail.com

<sup>2</sup> UNIFAMAZ, pinho.camila44@gmail.com

<sup>3</sup> UNIFAMAZ, cemillepimentta@gmail.com

<sup>4</sup> UNIFAMAZ, gabriellauria15@gmail.com

<sup>5</sup> UEPA, k.d.lm@hotmail.com