

# EFICÁCIA DO USO DE COLÁGENO TIPO II NÃO HIDROLISADO NO TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE

Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 22/03/2021 a 24/03/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-87-7

GARCIA; Nathalia Machado<sup>1</sup>, CANTÃO; Mariana de Oliveira<sup>2</sup>, SANCHES; Mario Martins<sup>3</sup>, SADIGURSKY; David<sup>4</sup>, MATOS; Marcus Antonio Almeida<sup>5</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A osteoartrite (OA) é a principal doença articular que causa dor e redução da mobilidade em toda a população mundial, principalmente em idosos. Nos últimos anos, estudos vêm sendo feitos para buscar tratamentos a partir de drogas capazes de modificar a progressão estrutural da doença (DMOADs), dentre elas, os derivados de colágeno. O colágeno não desnaturado tipo II (UCII) está entre os principais derivados que podem eventualmente auxiliar no tratamento da OA; **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo avaliar a eficácia do tratamento da osteoartrite com o uso do colágeno não desnaturado tipo II; **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática com metanálise a partir de buscas por ensaios clínicos randomizados controlados realizadas nas bases PUBMED, SciELO, ScienceDirect e Google Scholar. Foram incluídos estudos entre 2009 e 2020 que analisaram a eficácia do UCII no tratamento de pacientes com osteoartrite a partir de critérios clínicos e/ou radiográficos e baseados nos escores de WOMAC e VAS. A qualidade dos artigos foi avaliada segundo a escala de Jadad, com pontuação igual ou superior a três. Para a análise quantitativa foi utilizada a diferença da média estandardizada adimensional devido aos artigos apresentarem escalas diferentes com ausência de dados brutos que permitissem a conversão para uma mesma escala dimensional. As análises foram conduzidas usando um modelo de efeitos randômicos (Random Effects Model). A Heterogeneidade foi avaliada através dos parâmetros  $\tau^2$  e  $I^2$ , além de análise crítica dos desenhos e metodologias empregadas. Riscos para viés de publicação foram examinados pelo gráfico de dispersão em funil (funnel plot); **Resultados:** Um total de 4.850 referências foram encontradas na literatura. Ao aplicar os critérios de inclusão restaram apenas 4 estudos aptos para seleção sendo que 3 deles foram considerados homogêneos possíveis de serem incluídos na metanálise. Todos os trabalhos foram realizados em portadores de osteoartrite de joelho e o total da amostra foi de 202 pacientes. A metanálise dos escores de WOMAC e VAS foi realizada nos três estudos independentes de acordo com a intervenção adotada e a heterogeneidade não foi significativa em ambos ( $\tau^2 = 0,0$ ;  $I^2 = 0\%$ ). Nos escores de WOMAC e VAS a estimativa pontual para a diferença de médias estandardizadas foi de -0,44 (IC 95% = -0,72 a -0,16; 0,002) e de -0,37 (IC 95% = -0,65 a -0,09; 0,010), respectivamente, sendo assim, o grupo intervenção teve efeitos positivos e resultados favoráveis ao tratamento da osteoartrite com o colágeno tipo II em relação ao grupo controle. Não houve viés de publicação para os desfechos WOMAC e VAS; **Conclusão:** É possível observar que todos os resultados de pesquisas sobre a intervenção estudada foram favoráveis ao uso do UCII no tratamento da OA. Apesar de o grupo intervenção ser homogêneo, ocorre uma diferenciação na metodologia utilizada para apresentação de medidas, ainda assim, estas foram equiparadas e se mostraram significativas. É necessário que mais estudos sobre o tema sejam realizados para que a utilização do UCII seja amplificada no tratamento da osteoartrite nos dias atuais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Osteoartrite, UCII, Tratamento, Colágeno

<sup>1</sup> UNIFTC- Centro Universitário de Tecnologia e Ciências, nathalia.garcia@ftc.edu.br

<sup>2</sup> UNIFTC- Centro Universitário de Tecnologia e Ciências, mariana.cantao@ftc.edu.br

<sup>3</sup> Hospital Manoel Victorino, mariomsanches@hotmail.com

<sup>4</sup> EBMSP- Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, davidsad@gmail.com

<sup>5</sup> EBMSP- Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, marcos.almeida@hotmail.com

<sup>1</sup> UNIFTC- Centro Universitário de Tecnologia e Ciências , nathalia.garcia@ftc.edu.br  
<sup>2</sup> UNIFTC- Centro Universitário de Tecnologia e Ciências , mariana.cantao@ftc.edu.br  
<sup>3</sup> Hospital Manoel Victorino , mariomsanches@hotmail.com  
<sup>4</sup> EBMSP- Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, davidsad@gmail.com  
<sup>5</sup> EBMSP- Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, marcos.almeida@hotmail.com