

# A OBESIDADE COMO FATOR DE RISCO PARA DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER: REVISÃO DE LITERATURA

III Congresso Online de Atualização em Nutrição, 3<sup>a</sup> edição, de 27/11/2023 a 29/11/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-071-7  
DOI: 10.54265/QIJR3928

FEIO; Carolina Bastos<sup>1</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A obesidade se caracteriza pelo acúmulo de tecido adiposo, esse excesso de peso está associado a fatores genéticos, fatores psicológicos, poder de compra, e principalmente ao sedentarismo. Esse excesso de gordura corporal tem sido associado ao aumento das taxas de mortalidade por câncer, e estima-se que pacientes oncológicos obesos podem ter a chance de morte aumentada. Vários aspectos podem influenciar essas mudanças metabólicas e hormonais, a resistência à insulina, estresse oxidativo que contribuem para o mecanismo de carcinogênese, contribuindo para o aumento da proliferação celular. O câncer é um problema de saúde pública mundial, pois esses pacientes são considerados imunocomprometidos pela fisiopatologia da doença e do tratamento.

**Objetivo:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura cujo objetivo foi analisar como a obesidade contribui para o desenvolvimento do câncer.

**Materiais e métodos:** Foi realizado um levantamento bibliográfico na base de dados da internet, usando PubMed, CAPES e Biblioteca Virtual de Saúde através das palavras chaves: Câncer, obesidade, fator de risco. O período foi 2018 a 2023. Os critérios de inclusão utilizados foram artigos com 5 anos de publicação nos idiomas portugueses, espanhóis e inglês. No critério de exclusão foram excluídos artigos com mais de 5 anos de publicação e que não respondiam à pergunta chave da pesquisa.

**RESULTADOS** Foram selecionados 8 artigos, dos quais relatam que a ingestão excessiva de calorias e nutrientes favorece o crescimento tumoral. Além disso, adipócitos acabam fornecendo energia suficiente para desenvolvimento das células tumorais, que liberam sinalizadores moleculares que acabam favorecendo progressão do tumor, tornando-se assim um ambiente ideal para crescimento tumoral. Em outro artigo autor relata que relação entre obesidade e o câncer se dar por exemplo, pela alteração da microbiota intestinal que acaba facilitando o câncer de colón favorecendo o processo de tumoração no geral.

**CONCLUSÃO:** A partir do estudo conclui-se, que obesidade contribui como um grande fator de risco para surgimento do câncer, devido suas alterações metabólicas que acabam impactando na saúde do paciente, e consequentemente no desfecho do seu quadro clínico.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer, obesidade, excesso de peso, fator de risco

<sup>1</sup> Universidade Federal do Rio de Janeiro, carolbastosfeio20@gmail.com