

# ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS INCAPACIDADES CAUSADAS PELO ENVELHECIMENTO

III Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 3ª edição, de 16/11/2022 a 18/11/2022

ISBN dos Anais: 978-65-5465-006-9

DOI: 10.54265/NDDK1858

CHAVES; HUDSON DUTRA <sup>1</sup>, FILHO; José Elias <sup>2</sup>

## RESUMO

### INTRODUÇÃO

Envelhecimento é um fenômeno global e uma fase da vida em que todos os humanos passarão em algum dia. O envelhecimento pode ser visto de diversas formas e com variações influenciadas por diversos fatores, como estilo de vida e condições socioeconômicas. O termo "biológico" refere-se aos aspectos moleculares, celulares e teciduais orgânicos de um indivíduo, enquanto "psicológico" refere-se à relação entre as dimensões cognitiva e afetiva, interferindo na identidade pessoal e na felicidade (FECHINE & TROMPIERI, 2012).

Durante o processo de envelhecimento, podem ocorrer alterações físicas e funcionais, típicas dessa fase da vida, mas passíveis de alterações dependendo das características individuais. Essas alterações predis põem os idosos a uma maior incidência de doenças e seus processos, além de maior vulnerabilidade, o que pode influenciar na independência funcional. (LOPES & SANTOS, 2015).

Déficits na marcha, equilíbrio e alterações na mobilidade funcional aumentam os índices de desequilíbrios posturais e quedas em idosos, podendo levar a alterações nas atividades diárias e aumento de internações. Por esse motivo, através de uma avaliação criteriosa da capacidade funcional do idoso, podem ser detectados declínios fisiológicos e físicos, que podem ser reduzidos ou prevenidos por meio das intervenções fisioterapêuticas de forma regular, que visa minimizar os efeitos degenerativos do envelhecimento (GONÇALVES, *et al.* 2009).

Nesse caso, a Fisioterapia traz benefícios em qualquer nível de atenção, e o Fisioterapeuta demonstra estar capacitado para auxiliar nas incapacidades causadas nesse processo de envelhecimento, bem como reabilitação, educação e promoção à saúde nos diversos níveis de atenção, sendo a atenção primária a base prioritária em saúde pública (VERAS, 2009).

O objetivo do presente estudo é demonstrar que a Fisioterapia possui uma grande relevância na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento.

### MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura por obedecer às seguintes fases: 1) identificação do tema e formulação da questão da pesquisa; 2) estabelecimentos de critérios de inclusão e exclusão dos estudos para amostragem; 3) coleta de dados que serão extraídos dos estudos; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

Obedecendo à primeira etapa, elaborou-se a seguinte questão norteadora: Analisar a importância da Fisioterapia na atuação das incapacidades causadas pelo o envelhecimento.

A busca na literatura será realizada nas seguintes bases de dados: Scielo e Pubmed. Para a seleção dos artigos foram considerados os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): Fisioterapia, envelhecimento, idoso, em inglês: Physiotherapy, aging, elderly. Como critérios de inclusão para o estudo delimitaram-se artigos entre 2005 e 2021 com estudos que respondem à questão norteadora, com textos completos disponíveis online nos idiomas português e inglês.

### RESULTADO E DISCUSSÃO

O envelhecimento é definido como um processo natural, progressivo e dinâmico em que as mudanças na morfologia, função e bioquímica tornam o organismo mais vulnerável a ataques e deformidades. Com o passar dos anos, as células do corpo aumentam, trazendo consigo algumas consequências e complicações

<sup>1</sup> Centro Universitário UniRedentor Afya, hudsonchaves13@icloud.com

<sup>2</sup> Centro Universitário UniRedentor Afya, joseeliasfilho@yahoo.com.br

Segundo GÓIS & VERA, 2006, O atendimento domiciliar fisioterapêutico enfatiza uma relação mais próxima com o paciente e seus valores, possibilitando uma abordagem terapêutica melhor e mais completa em geriatria e em seu estudo foi demonstrado que deve-se priorizar precocemente o atendimento fisioterapêutico domiciliar para um melhor resultado na ação terapêutica.

De acordo com ROSSI, *et al.* 2013 É fundamental capacitar os profissionais de fisioterapia para que possam identificar os fatores que contribuem para a incapacidade e possam intervir por meio de uma avaliação adequada, sendo assim, envolvendo os idosos em programas que incentivam a atividade física exclusiva para essa população, a fim de manter sua capacidade funcional.

## CONCLUSÃO

A reabilitação do idoso requer uma abordagem multidisciplinar com a disseminação do conhecimento geriátrico junto aos profissionais de saúde para enfrentar sua heterogeneidade. O atendimento fisioterapêutico deve-se enfatizar uma relação mais próxima com o paciente e seus valores, possibilitando uma abordagem terapêutica melhor e mais completa em geriatria.

Dessa forma, conclui-se que ficou evidente no trabalho em tornar clara a importância dos serviços de assistência geriátrica no âmbito fisioterapêutico, o mesmo pode propiciar aos idosos um envelhecimento saudável e produtivo, sem perder sua autonomia e qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alves LC, Leite Ida C, Machado CJ. Conceituando e mensurando a incapacidade funcional da população idosa: uma revisão de literatura [The concept and measurement of functional disability in the elderly population: a literature review]. *Cien Saude Colet.* 2008 Jul-Aug;13(4):1199-207. Portuguese. doi: 10.1590/s1413-81232008000400016. PMID: 18813619

Alves LC, Quinet Leimann BC, López Vasconcelos ME, Sá Carvalho M, Godoi Vasconcelos AG, Oliveira da Fonseca TC, Lebrão ML, Laurenti R. A influência das doenças crônicas na capacidade funcional dos idosos do Município de São Paulo, Brasil [The effect of chronic diseases on functional status of the elderly living in the city of São Paulo, Brazil]. *Cad Saude Publica.* 2007 Aug;23(8):1924-30. Portuguese. doi: 10.1590/s0102-311x2007000800019. PMID: 17653410.

Andrade JM, Drumond Andrade FC, de Oliveira Duarte YA, Bof de Andrade F. Association between frailty and family functionality on health-related quality of life in older adults. *Qual Life Res.* 2020 Jun;29(6):1665-1674. doi: 10.1007/s11136-020-02433-5. Epub 2020 Feb 4. PMID: 32020563.

Barbosa BR, Almeida JM, Barbosa MR, Rossi-Barbosa LA. Avaliação da capacidade funcional dos idosos e fatores associados à incapacidade [Evaluation of the functional capacity of the elderly and factors associated with disability]. *Cien Saude Colet.* 2014 Aug;19(8):3317-25. Portuguese. doi: 10.1590/1413-81232014198.06322013. PMID: 25119071.

Favoretto NC, Carleto NG, Arakawa AM, Alcalde MP, Bastos JRM, Caldana ML. Portal of the elderly: development and evaluation of the website with information about the aging process and the main speech, language and hearing disorders that affect the elderly. *Codas.* 2017 Oct 23;29(5):e20170066. Portuguese, English. doi: 10.1590/2317-1782/20172017066. PMID: 29069273.

FECHINE, Basílio Rommel Almeida; TROMPIERI, Nicolino. O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos. *InterSciencePlace*, v. 1, n. 20, 2012.

Izquierdo M, Cadore EL. Muscle power training in the institutionalized frail: a new approach to counteracting functional declines and very late-life disability. *Curr Med Res Opin.* 2014 Jul;30(7):1385-90. doi: 10.1185/03007995.2014.908175. Epub 2014 Apr 7. PMID: 24666003.

GONÇALVES, D. F. F.; RICCI, N. A.; COIMBRA, A. M. V. Equilíbrio funcional de idosos da comunidade: comparação em relação ao histórico de quedas. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, v. 13, n. 4, p. 316-323, 2009.

Lima-Costa MF. Aging and public health: the Brazilian Longitudinal Study of Aging (ELSI-Brazil). *Rev Saude Publica*. 2018 Oct 25;52Suppl 2(Suppl 2):2s. doi: 10.11606/S1518-8787.201805200supl2ap. PMID: 30379295; PMCID: PMC6255369.

LOPES, Geovanna Lemos; SANTOS, Maria Izabel Penha de Oliveira. Funcionalidade de idosos cadastrados em uma unidade da Estratégia Saúde da Família segundo categorias da Classificação Internacional de Funcionalidade. *Revista brasileira de geriatria e gerontologia*, v. 18, p. 71-83, 2015.

Merquiades JH, Agra, JHM, Albuquerque KMD, Costa RC, Navarro AC. A importância do exercício físico para a qualidade de vida dos idosos. *RBPFE*. 2009;3(18):597-614.

PILLATT, Ana Paula; NIELSSON, Jordana; SCHNEIDER, Rodolfo Herberto. Efeitos do exercício físico em idosos fragilizados: uma revisão sistemática. *Fisioterapia e Pesquisa*, v. 26, p. 210-217, 2019.

RIBEIRO, Cristina. As 8 Premissas da Fisioterapia Gerontológica: a atuação fisioterapêutica sob a ótica da gerontologia. São Paulo: Editora Andrei, 2012.

SILVA, Elisângela Valverde et al. Percepção de idosos de um centro de convivência sobre envelhecimento. 2006.

Veras RP, Oliveira M. Aging in Brazil: the building of a healthcare model. *Cien Saude Colet*. 2018 Jun;23(6):1929-1936. Portuguese, English. doi: 10.1590/1413-81232018236.04722018. PMID: 29972500.

VERAS, Renato. Envelhecimento populacional contemporâneo: demandas, desafios e inovações. *Revista de saúde pública*, v. 43, n. 3, p. 548-554, 2009.

Góis, Ana Luzia Batista de e Veras, Renato Peixoto Fisioterapia domiciliar aplicada ao idoso. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online]. 2006, v. 9, n. 2 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 49-62. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2006.09025>>. Epub 24 Out 2019. ISSN 1981-2256. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2006.09025>.

Carvalho, AR e Assini, TCKA Aprimoramento da capacidade funcional de idosos submetidos a uma intervenção por isostretching. *Brazilian Journal of Physical Therapy* [online]. 2008, v. 12, n. 4 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 268-273. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552008000400004>>. Epub 13 Out 2008. ISSN 1809-9246. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552008000400004>.

Silva, Igor Almeida et al. Efeito de um protocolo de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) no equilíbrio postural de idosos. *Fisioterapia e Pesquisa* [online]. 2017, v. 24, n. 1 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 62-67. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1809-2950/16636724012017>>. Epub Jan-Mar 2017. ISSN 2316-9117. <https://doi.org/10.1590/1809-2950/16636724012017>.

Castro, Karla Virgínia Bezerra de et al. Fisiomotricidade e limiares de dor: efeitos de um programa de exercícios na autonomia funcional de idosos osteoporóticos. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2010, v. 23, n. 1 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 161-172. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502010000100016>>. Epub 05 Jul 2010. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502010000100016>.

Rezende, Adriana Arruda Barbosa et al. Avaliação dos efeitos de um programa sensório-motor no padrão da marcha de idosos. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2012, v. 25, n. 2 [Acessado 9 Novembro 2022] , pp. 317-324. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502012000200009>>. Epub 02 Jul 2012. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502012000200009>.

Rossi, Ana L. S. et al. Profile of the elderly in physical therapy and its relation to functional disability. *Brazilian Journal of Physical Therapy* [online]. 2013, v. 17, n. 1 [Accessed 9 November 2022] , pp. 77-85. Available from: <<https://doi.org/10.1590/S1413-35552012005000060>>. Epub 22 Nov 2012. ISSN 1809-9246. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552012005000060>.

Aveiro, Mariana Chaves et al. Effects of a physical therapy program on quality of life among community-dwelling elderly women: randomized-controlled trial. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2013, v. 26, n. 3 [Accessed 9 November 2022] , pp. 503-513. Available from: <<https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000300004>>. Epub 09 Oct 2013. ISSN 1980-5918. <https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000300004>.

Borges, Larissa de Lima et al. Functional disability in community-dwelling elderly: the role of cataracts and contextual factors. *Fisioterapia em Movimento* [online]. 2014, v. 27, n. 2 [Accessed 9 November 2022] , pp. 189-200. Available from: <<https://doi.org/10.1590/0103-5150.027.002.AO04>>. ISSN 1980-5918.

<https://doi.org/10.1590/0103-5150.027.002.AO04>.

Domiciano, Bruno Ricarth et al. Cognitive function of elderly residents in long-term institutions: effects of a physiotherapy program. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online]. 2016, v. 19, n. 1 [Accessed 9 November 2022] , pp. 57-70. Available from: <<https://doi.org/10.1590/1809-9823.2016.14137>>. ISSN 1981-2256. <https://doi.org/10.1590/1809-9823.2016.14137>.

SIQUEIRA FV, FACCHINI LA, HALLAL PC. Epidemiology of physiotherapy utilization among adults and elderly. *Rev Saude Publica*. 2005 Aug;39(4):663-8. doi: 10.1590/s0034-89102005000400022. Epub 2005 Aug 16. PMID: 16113919.

**PALAVRAS-CHAVE:** Envelhecimento, , Fisioterapia, Idoso