

# A DANÇA COMO RECURSO FISIOTERAPÉUTICO NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO INTEGRATIVA

III Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 3<sup>a</sup> edição, de 16/11/2022 a 18/11/2022

ISBN dos Anais: 978-65-5465-006-9

DOI: 10.54265/RYKM7717

**CARVALHO; Bruno Ferreira<sup>1</sup>, MARTINS; Patrícia Passos<sup>2</sup>**

## RESUMO

A Doença de Parkinson (DP) é um distúrbio do movimento caracterizado por sintomas motores, incluindo tremor, bradicinesia, rigidez, comprometimento da marcha e do equilíbrio e sintomas não motores como comprometimento cognitivo, fadiga, disfunção autonômica e alterações de humor, que podem ser incapacitantes e resultar em notável declínio na qualidade de vida. A dança, por ser uma atividade holística, tem o potencial de retardar a progressão da Doença de Parkinson, sendo capaz de diminuir os sentimentos de tristeza e preocupação das pessoas com a condição, proporcionando disposição e bem-estar. O objetivo da presente pesquisa foi analisar o efeito da dança como recurso fisioterapêutico na Doença de Parkinson, tratando-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed e SciELO, publicados entre 2011 e 2021. Obteve-se como resultados 16 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, sendo 2 estudos prospectivos, 1 revisão bibliográfica, 5 estudos longitudinal/descriptivo/analítico, 6 estudos retrospectivos e 2 revisões sistemáticas. Da análise das publicações, evidenciou-se que a dança proporcionou efeitos satisfatórios aos portadores da Doença de Parkinson proporcionando melhora nos sintomas. Conclui-se, através da análise dos estudos, que a dança se mostra um recurso benéfico para o tratamento da Doença de Parkinson, por aliviar os sintomas motores e não motores, melhorar a qualidade de vida e retardar a evolução da doença, pois, identificou-se que o ato de dançar foi capaz de promover ganhos nos aspectos físicos e emocionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dança, Doença de Parkinson, Reabilitação

<sup>1</sup> Centro Universitário UniRedentor Afya, brunocarvalho2.0@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário UniRedentor Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br