

## **UTILIZAÇÃO DA CONTAGEM DE CARBOIDRATOS PARA O DIABETES MELLITUS TIPO 2**

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2<sup>a</sup> edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

**SANTOS; Késia Luane Cerqueira<sup>1</sup>, LIMA; Daniela Barreto<sup>2</sup>, NASCIMENTO; Larissa Moura<sup>3</sup>, ANDRADE; Mariana Brandão de<sup>4</sup>, SILVEIRA; Matheus Sobral<sup>5</sup>**

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O Diabetes Mellitus (DM) consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por alterações na produção e secreção da insulina, causando a hiperglicemia, apresentando alguns subtipos, tais como DM tipo 1, quando o organismo, em uma tentativa de defesa, desencadeia uma reação autoimune culminando no ataque as células produtoras de insulina (resultando em uma produção insulínica ineficaz ou até mesmo nula) e o DM tipo 2, a forma mais prevalente, quando ocorre a ineficiência da insulina produzida pelas células beta pancreáticas, resultando em níveis anormais de glicose no sangue. Para ambas as patologias a utilização da ferramenta de contagem de carboidratos pode ser utilizada. Entretanto, na prática, esta ferramenta ainda é pouco empregada como intervenção complementar para controle dos índices glicêmicos e obtenção de demais benefícios.

**OBJETIVO:** Descrever quanto a utilização e fatores que influenciam na adesão da contagem de carboidratos como ferramenta complementar no tratamento do DM tipo 2.

**MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura, de natureza qualitativa, com a finalidade de levantar produções científicas em periódicos nacionais e internacionais sobre a utilização da contagem de carboidratos para o DM tipo 2. Através das bases de dados Scientific Electronic Library Online (Scielo), Public Medical (PubMed) e Google Acadêmico selecionamos 21 artigos com temática sobre contagem de carboidrato e DM2. Destes, 6 artigos foram selecionados após a adoção dos critérios de exclusão (trabalhos com período de publicação anterior a 2011; trabalhos que não se tratavam do tema em foco; artigos que citavam a sobre o tema, mas não discutiam sobre; artigos de revisões de literatura ou dissertações) e inclusão (artigos originais; em idiomas português e inglês; que contenham as seguintes palavras chaves no resumo, título ou na palavra chave do estudo selecionado como: Diabetes Mellitus tipo 2 e contagem de carboidratos). Ademais, sites oficiais foram utilizados para embasamento teórico científico, tais como: Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde (OMS), Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Associação Americana de Diabetes (ADA), Federação Internacional de Diabetes (IDF), entre outros.

**RESULTADOS:** Dentre os 6 estudos selecionados foram encontrados resultados divergentes, dos quais 50% apresentaram resultados satisfatórios em relação a contagem de carboidratos ao tratamento do DM tipo 2, enquanto os outros 50% dos estudos revelaram que apesar do resultado satisfatório retrataram dificuldades na utilização e/ou aplicação da contagem de carboidratos devido fatores como, baixo nível de escolaridade dos pacientes, inaptidão do profissional de saúde em aplicar tal ferramenta, impactando diretamente na adesão ao tratamento do DM tipo 2.

**CONCLUSÃO:** Conclui-se que a ferramenta de contagem de carboidratos não apresenta malefícios à saúde e há a possibilidade de ser utilizada como tratamento complementar para o DM tipo 2. Contudo são necessárias mais pesquisas sobre esta temática para que se obtenham resultados mais efetivos e informações mais concretas com embasamento teórico científico sobre a utilização desta ferramenta no tratamento do DM tipo 2.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes Mellitus Tipo 2, Dieta da Carga de Carboidratos, Tratamento

<sup>1</sup> Centro Universitário Estácio da Bahia , kesia\_luane@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Estácio da Bahia , dannilima@outlook.com

<sup>3</sup> Centro Universitário Estácio da Bahia , Larissa-mouraa15@hotmail.com

<sup>4</sup> Centro Universitário Estácio da Bahia , nutmariannaandrade@gmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário Estácio da Bahia , matheus30sobral@gmail.com

