

SILVA; LUIZA FOGATO CEZÁRIO DA<sup>1</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A desnutrição hospitalar é um fator de risco no agravamento de doenças, interfere na recuperação do paciente aumenta o tempo de internação e custos de hospitalização. Neste contexto, ofertar uma dieta adequada é um desafio, uma vez que a dieta hospitalar vai além do suprimento de nutrientes sendo utilizada como recurso terapêutico para o tratamento de doenças crônicas e agudas.

**Objetivo:** Analisar os planos dietéticos e terapêuticos da rotina do serviço de nutrição e dietética oferecidos aos pacientes internados no Hospital do Coração.

**Material e métodos:** Foram analisadas as dietas padrão do hospital conforme nomenclatura, consistência, indicações e valor nutricional incluindo o valor energético total, macronutrientes: carboidrato, proteína, lipídio, ácidos graxos saturados e minerais: sódio, potássio e fósforo, além do teor de fibras.

**Resultados:** A dieta geral fornece 52%, 13%, 35% do seu valor energético proveniente de carboidrato, proteína e lipídio respectivamente, estando apenas superior em lipídio de acordo com a FAO/OMS. O teor proteico de todas as dietas ficou dentro da recomendação das DRI's e da OMS. A respeito dos ácidos graxos saturados, as dietas geral, hipossódica, hipossódica para diabetes, para diabetes e pastosa, não atendem a nenhuma recomendação preconizada pela diretriz de dislipidemia e prevenção da aterosclerose. Sobre o teor de sódio, somente a dieta batida atende à recomendação das diretrizes brasileiras de hipertensão. **Conclusão:** O presente estudo mostrou que se faz necessário realizar adequações no padrão dietético das dietas visando adequar o padrão das dietas hospitalares às recomendações das diretrizes e órgãos de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dietas Hospitalares, Macronutrientes, Dietoterapia

<sup>1</sup> HOSPITAL DO CORAÇÃO, luiza.fogato@hotmail.com