

# ADEQUAÇÃO CALÓRICO-PROTEICA DE PACIENTES ASSISTIDOS EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL ESCOLA DO NORDESTE BRASILEIRO

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 2ª edição, de 04/04/2022 a 07/04/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-53-6

SANTOS; Ednadila Farias<sup>1</sup>, PEREIRA; Danielle Erilane Silva Pereira<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O paciente em estado crítico se encontra em frágil condição clínica que pode comprometer a função de um órgão ou até mesmo de um sistema do corpo humano e por isso, necessitam de cuidados imediatos. Alterações metabólicas como hiperglicemia com resistência à insulina, perda de massa magra, lipólise acentuada, retenção de líquidos juntamente com a ausência de um suporte nutricional adequado pode trazer a estes pacientes uma depleção da massa corporal magra e desnutrição. Devido ao impacto da desnutrição no desfecho clínico, a terapia nutricional em pacientes críticos tem fundamental importância na recuperação de seu estado clínico. **Objetivo:** Avaliar a adequação calórico-proteica de pacientes críticos em uso da terapia nutricional enteral exclusiva, internados em uma UTI de um hospital escola do Nordeste brasileiro. **Metodologia:** Estudo do tipo retrospectivo realizado com pacientes adultos e idosos, de ambos os sexos internados na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Clínica do Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP), localizado no Recife-PE, através da análise dos registros de terapia nutricional de pacientes internados no período entre fevereiro 2015 e fevereiro de 2016. Através da aplicação de um formulário obteve-se dados clínicos (diagnóstico e desfecho) e dados relacionados a terapia nutricional (indicação, vias de acesso e alcance da cota estimada). As necessidades nutricionais e adequação calórica e proteica foram estimadas segundo as recomendações propostas pela Sociedade Americana de Nutrição Parenteral e Enteral (ASPEN, 2016). As análises estáticas foram feitas no programa SPSS, versão 13.0. O projeto de pesquisa foi submetido à aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa do IMIP, CAAE: 75362017.9.0000.5201 de acordo com a resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** A amostra foi composta por 124 pacientes sendo a maioria do sexo masculino (52,4%) com média de idade 59,3 ± 18,1 anos. As causas mais frequentes de internação foram os diagnósticos de neoplasias (31,3%). A maioria dos pacientes realizaram a terapia nutricional através de sondas nasoenterais (93,2%). O principal desfecho clínico foi o óbito, totalizando 71%. A média de adequação calórica e proteica estimada foram de 87,59%±38,26 e 83,84%±41,50, respectivamente. **Conclusão:** A adequação de calorias e proteínas entre o valor prescrito e administrado atendeu as recomendações preconizadas com valores >80%. Ressalta-se a importância da colaboração da equipe multiprofissional na assistência com medidas que visem melhorar a qualidade do cuidado prestado ao paciente, como a implantação de protocolos de acompanhamento da terapia nutricional durante sua internação, com o intuito de melhorar os índices de adequação nutricional e contribuir com um quadro clínico mais favorável para o paciente crítico.

**PALAVRAS-CHAVE:** nutricao enteral, terapia nutricional, unidade de terapia intensiva

<sup>1</sup> Discente no curso de pós-graduação em nutrição clínica e hospitalar da faculdade Frassinette do Recife, ednadila\_farias@hotmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista do Departamento de Nutrição do IMIP, dani\_erilane@hotmail.com