

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS NO BRASIL: O PODER DA AVALIAÇÃO SUBJETIVA GLOBAL PRODUZIDA PELO PRÓPRIO PACIENTE

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 1ª edição, de 05/07/2021 a 08/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-42-5

SÁ; Karla Mariana Martins Sá ¹, COSTA; Carlos Rerisson Rocha da ², SANTOS; Alexsandro Ferreira dos ³

RESUMO

Introdução: O câncer é caracterizado por uma divisão celular contínua e descontrolada e pela capacidade de se disseminar e invadir outros órgãos. Sabe-se que o agravo aumenta a necessidade energética e gera inúmeras implicações metabólicas, podendo levar a um quadro de desnutrição. Quadro este, que pode interferir na resposta do paciente ao tratamento, na sobrevida e na qualidade de vida. Dessa forma, uma triagem nutricional precisa, se faz necessária no diagnóstico e no tratamento, sendo essencial no controle da doença. **Objetivo:** descrever os principais achados literários sobre os métodos de avaliação nutricional em pacientes oncológicos no Brasil, com ênfase na ASGPPP - Avaliação Subjetiva Global Produzida pelo Próprio Paciente. **Metodologia:** esta é uma revisão de literatura simples. Inicialmente estabeleceu-se uma pergunta norteadora (Quais os principais métodos utilizados na avaliação nutricional em pacientes oncológicos?). Para a busca de artigos utilizou-se os descritores em saúde “avaliação nutricional”, “neoplasias”, “câncer” e “desnutrição”. Posteriormente, pelo título foram excluídos aqueles artigos que fugiam a proposta de pesquisa. **Resultados:** 5 métodos foram avaliados, a ASG-PPP, bioimpedância elétrica (BIA), IMC, métodos bioquímicos e antropométricos. Dos métodos avaliados, observou-se que o IMC apresenta pouca sensibilidade, pois a frequente presença de edema compromete a exatidão do diagnóstico nutricional. Quanto aos métodos bioquímicos e antropométricos, estes podem sofrer influência de fatores não nutricionais na vigência do câncer. A BIA se demonstra um excelente recurso na obtenção do ângulo de fase, um importante indicador do prognóstico do câncer. A ASG-PPP, por sua vez, consiste em um questionário específico para pacientes com câncer, foi construído a partir de modificações da Avaliação Subjetiva Global (ASG). Estudos apontam a ASG-PPP como método padrão ouro, devido sua alta especificidade na identificação de risco nutricional ou desnutrição em pacientes oncológicos, bem como na identificação de sintomas específicos da doença que podem ser atenuados com orientação dietética. **Conclusão:** A avaliação do risco nutricional e do estado nutricional precoce de pacientes oncológicos é essencial para a intervenção nutricional adequada, minimizando riscos e promovendo a melhora nutricional do paciente. Logo, é essencial escolher e validar as ferramentas mais precisas. Dos métodos analisados, observou-se um destaque na ASG- PPP, devido sua especificidade e a viabilidade da intervenção nutricional prévia, contribuindo na melhora do prognóstico dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Desnutrição, Avaliação Nutricional

¹ Graduanda em Nutrição - Universidade Ceuma, karlamariana033@gmail.com

² Doutor em Geografia Humana pela Universidade de São Paulo - USP, rerissoncosta@yahoo.com.br

³ Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA), fs_alexandro@yahoo.com.br