

# O PAPEL DA GLUTAMINA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS NO PÓS-OPERATÓRIO

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 1ª edição, de 05/07/2021 a 08/07/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-42-5

CALAZANS; RISONEIDE RODRIGUES<sup>1</sup>, FORTE; Cristina Carra<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** a cicatrização cutânea bem sucedida precisa de processos celulares e moleculares bem coordenados e complexos. Alguns nutrientes auxiliam na modulação das respostas imunológica e inflamatória, dentre eles a glutamina. **Objetivo:** investigar o papel da glutamina no processo de cicatrização no pós-operatório. **Metodologia:** foram revisados artigos científicos originais e de revisão, indexados nas bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs, publicados em português, inglês e espanhol, entre 2005 e 2017. **Síntese dos dados:** a concentração de glutamina plasmática pode diminuir dependendo do tipo de cirurgia. Estudos experimentais demonstraram efeitos conflitantes, divergindo quanto à eficácia da suplementação de glutamina na cicatrização da anastomose colônica. A administração de glutamina pode auxiliar na cicatrização pós-cirúrgica, pois melhora a força de reparo e a síntese de colágeno, sendo evidenciada também uma redução na inflamação pós-operatória e a imunodepressão, bem como a depleção nutricional. **Conclusão:** Estudos que utilizaram a suplementação com glutamina no pós-operatório obtiveram resultados positivos, no entanto, possuem variadas metodologias. Com isso, são necessários mais estudos, principalmente com relação à cicatrização de feridas no pós-operatório de cirurgias eletivas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cicatrização, Cirurgia, Glutamina, Imunonutrição

<sup>1</sup> Instituto de Pesquisas Ensino e Gestão em Saúde., risoneidecalazans@hotmail.com  
<sup>2</sup> Instituto de Pesquisas Ensino e Gestão em Saúde., criscarraforte@yahoo.com.br