

RELAÇÃO ENTRE ESTADO NUTRICIONAL E INSATISFAÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES

Congresso Online de Nutrição Clínica Avançada, 1ª edição, de 05/07/2021 a 08/07/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-42-5

MONTEIRO; Lygia Ester Brenda Gonçalves Lima¹, PAIXÃO; Vinícius Viana da², DEBIA; Nicole³

RESUMO

A adolescência é caracterizada por profundas transformações biológicas e psicossociais que envolvem forte crescimento e desenvolvimento. Tais alterações podem ocasionar modificações no estado nutricional e predispor os adolescentes à insatisfação corporal e à elevação do risco de distúrbios ou transtornos alimentares e psicológicos. A presente pesquisa objetivou verificar a relação entre o estado nutricional de adolescentes e seu nível de insatisfação corporal. Tratou-se de estudo descritivo transversal com adolescentes entre 14 e 19 anos, de ambos os sexos, com aplicação do *Body Shape Questionnaire* para avaliar o nível de insatisfação corporal além da coleta de informações de peso, estatura e idade a partir de formulário eletrônico previamente testado, contendo Termo de Consentimento preenchido pelo sujeito com idade igual ou maior a 18 anos, ou pelo seu responsável, se menor. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos da Universidade Federal do Piauí sob CAAE 31738720.4.0000.5660 e parecer 4.113.932. Foram recebidos 29 formulários, dos quais, nove (31%) foram invalidados por se tratarem de sujeitos fora da faixa etária estabelecida. Os dados foram analisados por meio do indicador de índice de massa corporal para a idade proposto pela Organização Mundial de Saúde, estatística descritiva e coeficiente de Correlação de Pearson com uso do Software Microsoft Excel. Os principais resultados foram a predominância do sexo feminino (85%), eutrofia (55%) seguida por excesso de peso (40%). Resultados obtidos do *Body Shape Questionnaire* mostraram 35% de preocupação/insatisfação moderada, seguida por ausência de insatisfação (30%). A relação do índice de massa corporal com o escore do *Body Shape Questionnaire* se mostrou diretamente proporcional após análise pelo coeficiente de determinação ($R^2=0,3563$). O coeficiente de correlação de Pearson evidenciou associação positiva e moderada entre as duas variáveis ($R=+0,6$). As perguntas do questionário que alcançaram maior pontuação foram: “Você tem sentido medo de ficar gordo(a) ou mais gordo(a)?”; “Você tem reparado no físico dos outros homens (mulheres) e, ao se comparar, sente-se em desvantagem?”, “Ver seu reflexo (por exemplo, num espelho ou na vitrine de uma loja) faz você se sentir mal em relação ao seu físico?” e “Você evita situações nas quais as pessoas possam ver seu corpo (por exemplo, vestiários ou banhos de piscina)?”. Em conclusão, foi observada relação diretamente proporcional entre o estado nutricional e o nível de insatisfação corporal em adolescentes eutróficos e com excesso de peso. Os achados sugerem que adolescentes insatisfeitos com sua imagem corporal devem ser motivo de preocupação entre profissionais de saúde, poder público, família e sociedade, a fim de minimizar a ocorrência de distúrbios e transtornos relacionados.

PALAVRAS-CHAVE: Adolescente, Body Shape Questionnaire, Estado Nutricional, Imagem Corporal, Insatisfação Corporal

¹ Acadêmica de graduação em Nutrição da Faculdade de Floriano, lygiaester18@gmail.com

² Acadêmico de graduação em Nutrição da Faculdade de Floriano, viniciusviana.pa@gmail.com

³ Docente de graduação em Nutrição da Faculdade de Floriano, nicoledebia@hotmail.com