

EXCIÇÃO ARTROSCÓPICA DISTAL DA CLAVÍCULA PARA TRATAMENTO DA OSTEOARTROSE DA ARTICULAÇÃO ACROMIOCLAVICULAR: UMA REVISÃO

Congresso Online Nacional de Atualização em Ortopedia , 1ª edição, de 08/11/2021 a 10/11/2021
ISBN dos Anais: 978-65-81152-22-2

NASCIMENTO; Igor Mendes¹, FILHO; Fábio Antônio Praes², MEIRELES; Arnon Miranda³, ABREU; Débora Oliveira⁴, SANTOS; Isabela Silva Felipe dos Santos⁵, XAVIER; João Victor Cardoso⁶, OLIVEIRA; Luana Christine⁷, GOMES; Luccas Paulo Oliveira⁸, NERY; Vittor Rodrigues⁹, MARTINS; Wendy Shayane Oliveira¹⁰

RESUMO

A osteoartrite da articulação acromioclavicular é uma frequente queixa de dor e limitação envolvendo o ombro dos pacientes no ambulatório ortopédico. A intervenção inicial consiste no alívio da dor, podendo ser feito através de analgesia, anti-inflamatórios e injeção intra-articular de corticoides. Caso haja persistência dos sintomas com o tratamento conservador, está indicado tratamento cirúrgico. A ressecção distal aberta da clavícula é a técnica mais utilizada, porém, nos últimos anos, a artroscopia vem ganhando notoriedade por ser uma alternativa minimamente invasiva associada à melhores resultados no pós-operatório. Diante do exposto, o objetivo deste estudo foi analisar as evidências científicas sobre a utilização da videoartroscopia no tratamento da osteoartrite da articulação acromioclavicular e suas repercussões na qualidade de vida dos pacientes. Foi realizada uma pesquisa qualitativa na plataforma online Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), seguindo os descritores: “articulação acromioclavicular”, “artroscopia” e “osteoartrite” e seus equivalentes nos idiomas inglês e espanhol. Os critérios de exclusão levaram em consideração os trabalhos que tangenciam a temática. A busca resultou em 99 trabalhos e ao filtra-los somente para os publicados em português, inglês e espanhol, foram encontradas 76 publicações. Após a leitura, 63 foram retiradas conforme os critérios de exclusão: abordar outras patologias, sem referência ao tratamento, ênfase em outros tipos de tratamentos e abordagens cirúrgicas e não menção à videoartroscopia. Sendo assim, 13 artigos foram selecionados para este trabalho. A partir da análise dos estudos selecionados percebe-se que a videoartroscopia para ressecção distal da clavícula em pacientes com osteoartrite da articulação acromioclavicular, produz menos complicações pós-operatórias quando comparada à cirurgia aberta, por se tratar de um procedimento minimamente invasivo que diminui o risco de traumas e lesões das estruturas adjacentes. Entre as vantagens mais citadas têm-se: menos dor pós-operatória, menor risco de infecção, recuperação mais rápida com retorno precoce às atividades laborativas, cicatriz esteticamente mais agradável e diminuição da incidência de fraqueza residual e instabilidade articular. Entretanto, alguns artigos fazem referência ao risco aumentado de subressecção secundária a visualização incompleta da articulação, deixando osso residual e, consequentemente, persistência dos sintomas e necessidade de cirurgia de revisão. Atualmente não há consenso e nem evidências fortes quanto à quantidade mínima e máxima do tamanho da ressecção a ser realizada, podendo variar de acordo com as características individuais de cada paciente. As evidências científicas acerca da temática são escassas e limitadas, com baixos níveis de evidência e grau de confiabilidade. Contudo, a maioria das publicações enfatizam que a videoartroscopia, apesar de ser tecnicamente mais desafiadora, possui melhores resultados e menos complicações pós cirúrgicas em comparação à técnica aberta.

PALAVRAS-CHAVE: articulação acromioclavicular, artroscopia, osteoartrite

¹ UNIFUNORTE, igormendesnascimento@hotmail.com

² UNIFUNORTE, fabio.praes@hotmail.com

³ UNIFUNORTE, arnonmirandameireles@gmail.com

⁴ UNIFUNORTE, debora.abreu@soufunorte.com.br

⁵ UNIFUNORTE, isabela.felipe@soufunorte.com.br

⁶ UNIFUNORTE, joaovictorcxavier@gmail.com

⁷ UNIFUNORTE, luana.oliveira.araujo@hotmail.com

⁸ UNIFUNORTE, luccaspaulo07@gmail.com

⁹ UNIFUNORTE, vittor23nery@gmail.com

¹⁰ UNIFUNORTE, wendyshayane@hotmail.com

¹ UNIFUNORTE, igormendesnascimento@hotmail.com
² UNIFUNORTE, fabio.praes@hotmail.com
³ UNIFUNORTE, arnonmirandameirelles@gmail.com
⁴ UNIFUNORTE, debora.abreu@soufunorte.com.br
⁵ UNIFUNORTE, isabela.felipe@soufunorte.com.br
⁶ UNIFUNORTE, joaovictorcxavier@gmail.com
⁷ UNIFUNORTE, luana.oliveira.araujo@hotmail.com
⁸ UNIFUNORTE, luccaspaulo07@gmail.com
⁹ UNIFUNORTE, vittor23nery@gmail.com
¹⁰ UNIFUNORTE, wendyshayane@hotmail.com