

# PSICOLOGIA DA SAÚDE: ASPECTOS ABRANGENTES E FUTUROS

II Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 08/04/2024 a 10/04/2024

ISBN dos Anais: 978-65-5465-085-4

DOI: 10.54265/QDMV4438

COUTINHO; Ana Noemi Mota<sup>1</sup>, LEITE; Karolayne Gomes<sup>2</sup>, RODRIGUES; Caroline Alves<sup>3</sup>, DIAS; Katy Ribeiro<sup>4</sup>

## RESUMO

A Psicologia da Saúde é caracterizada como um conjunto de colaborações educativas, científicas e profissionais com o intuito de promover e preservar o bem-estar físico e mental. Nos últimos anos, a presença e influência da Psicologia da Saúde têm se fortalecido, buscando ampliar sua atuação em instituições de saúde e políticas públicas. Acompanhando os avanços científicos, esta área tem se afastado do tradicional modelo cartesiano predominante nas instituições médicas, aproximando-se de um paradigma emergente que reconhece o ser humano como complexo e multideterminado. Neste novo enfoque, é compreendido que a análise e o cuidado devem considerar diversas variáveis psicossociais. Para tal, o presente estudo tem como objetivo: Propiciar a compreensão, disponibilizar recursos teóricos e práticos referentes aos aspectos presentes e futuros da psicologia da saúde. O trabalho realizado assumiu a forma de uma pesquisa qualitativa, uma vez que este método permite uma melhor ênfase nas particularidades dos fenômenos, possibilitando uma análise mais detalhada e minuciosa dos fatos; a pesquisa foi exploratória com levantamento bibliográfico. Como resultados, nota-se que desde já e no futuro, a Psicologia da Saúde deverá enfatizar cada vez mais os seguintes aspectos: a intervenção na promoção da saúde e prevenção da doença, implementando e aprimorando programas de abordagem comportamental para manter a saúde no contexto dos cuidados primários. Isso implica em intervenções comunitárias no âmbito da educação para a saúde, bem como intervenções direcionadas a grupos de risco e indivíduos específicos. Além disso, será crucial reconhecer a importância das circunstâncias sociais adversas, como o desemprego, a pobreza e o isolamento, que têm um impacto negativo no estado de saúde. Conclui-se que a pesquisa/intervenção em Psicologia da Saúde tem e continuará tendo um impacto significativo na humanização dos serviços de saúde e na aprimoração da qualidade dos cuidados oferecidos, tanto nos serviços de atenção primária à saúde quanto nos cuidados especializados.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia da saúde, Bem estar físico e mental, Serviço humanizado

<sup>1</sup> Faculdade Princesa do Oeste, ana.noemi@alu.fpo.edu.br

<sup>2</sup> Faculdade Princesa do Oeste, karolayne.gomes@alu.fpo.edu.br

<sup>3</sup> Faculdade Princesa do Oeste, caroline.alves@alu.fpo.edu.br

<sup>4</sup> Faculdade Princesa do Oeste, katyribeirodias@gmail.com