

# ABORDAGEM CIRÚRGICA DA TRIÁDE TERRÍVEL DO COTOVELO: ASPECTOS CLÍNICOS E PROGNÓSTICO NO PÓS-OPERATÓRIO

Congresso Nacional Online de Cirurgia, 1ª edição, de 02/08/2021 a 04/08/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-61-6

ALVES; Marco Túlio Saldanha Victor<sup>1</sup>, SANTOS; Letícia de Oliveira<sup>2</sup>, ROCHA; Maria Clara Brant<sup>3</sup>, CRUZ; Isadora Luiza Cunha<sup>4</sup>, COSTA; Catarina Giovanna Simões<sup>5</sup>

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A tríade terrível do cotovelo (TTC) é a combinação da luxação do cotovelo, com a fratura da cabeça do rádio e do processo coronóide, caracterizada por instabilidade articular e, possuindo prognóstico desfavorável. Ocorre devido a trauma, em que a mão esteja espalmada, com cotovelo em hiperextensão, supinação e estresse em valgo. Os princípios da abordagem cirúrgica são: redução e fixação estável do processo coronóide, restauração do rádio e obtenção da estabilidade lateral pelo reparo do ligamento lateral e dos restritores. A cirurgia objetiva restabelecer a estabilidade articular e a funcionalidade, reduzindo o risco de complicações. **OBJETIVO:** Fazer uma revisão da literatura acerca da abordagem cirúrgica da TTC. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão com artigos em inglês e português indexados na Scielo e PubMed, entre 2014 e 2018, utilizando os descritores: tríade terrível do cotovelo, articulação do cotovelo e tratamento. **RESULTADOS:** Galbiatti realizou uma avaliação de 12 pacientes com TTC que foram tratados cirurgicamente em São Paulo. Obteve-se uma média 126,6º de flexão, 24,1º de extensão 6 meses após a cirurgia e de 9,1 em uma escala de 10 para a satisfação com a cirurgia. Já Ring et al. avaliaram o tratamento de 11 pacientes com TTC e observaram resultados insatisfatórios na maioria dos casos, sendo que os casos em questão necessitaram de uma reabordagem cirúrgica. **DISCUSSÃO:** Embora alguns estudos relatam satisfatórios resultados com tratamento cirúrgico para a TTC, são necessários alguns critérios para se adotar tal atitude, como grau de redução da articulação, bloqueio da prono-supinação do antebraço e tamanho da fratura do coronóide. Algumas complicações associadas à cirurgia são ossificação heterotópica, consolidação viciosa, osteoartrose, infecção, calcificação ligamentar e pseudoartrose. **CONCLUSÃO:** A maioria dos pacientes apresentaram resultados satisfatórios. Contudo, pesquisas são necessárias para determinar qual conduta otimizaria os resultados funcionais e reduziria o número de complicações.

**PALAVRAS-CHAVE:** tríade terrível do cotovelo, cotovelo, tratamento, articulacao do cotovelo

<sup>1</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, marcotuliosaldanhaalves@hotmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, oliveira.leticia67@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, brantochamariaclara@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, isadora.cunha@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, catarinagiovanna12@gmail.com