

# **ESTÍMULO AO ALEITAMENTO MATERNO - UMA REALIDADE E UMA NECESSIDADE NO NORTE DO BRASIL. O QUE PODEMOS FAZER.**

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 1<sup>a</sup> edição, de 30/08/2021 a 02/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-93-7

**BRITO; Patricia Leite<sup>1</sup>, INNOCENTE; Maria Laura B.<sup>2</sup>**

## **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno exclusivo é uma estratégia que deve ser estimulada e orientada desde o momento da gravidez, para que todas as mulheres estejam encorajadas e empoderadas no momento do parto a realizar a amamentação exclusiva. A Organização Mundial da Saúde (OMS), recomenda a realização da amamentação por um período mínimo de 6 meses e a sua manutenção por até 2 anos, como tática de reduzir a taxa de mortalidade neonatal e infantil, principalmente em países em desenvolvimento. É o alimento mais completo e rico em nutrientes e anticorpos, que protegem contra as principais infecções respiratórias e intestinais, comuns na infância, além de contribuir para o desenvolvimento neuropsicomotor adequado e fortalecer o vínculo entre mãe e filho. **OBJETIVO:** Realizar medidas educacionais com gestantes e puérperas para estimular e apoiar a amamentação e sua manutenção pelo maior tempo possível, dentro da realidade de cada mulher. **MÉTODOS:** Estudo transversal, descritivo e observacional de abordagem quantitativa, realizado com grávidas e puérperas de uma Unidade Básica de Saúde localizada em zona rural da cidade de Manaus-AM, no período de Julho a Agosto de 2021. Foi realizado elaboração de cartilha educativa com orientação sobre a técnica correta, posicionamento, dúvidas e mitos e verdades sobre a amamentação, além palestras presenciais durante o momento de espera da consulta pré-natal, no modelo roda de conversa, onde as mulheres podiam tirar suas dúvidas e discutir seus medos e anseios em relação à amamentação, sua importância e seus benefícios. **RESULTADOS:** Observamos que as pacientes não tinham ou tinham poucas informações sobre os benefícios e importância da amamentação para mãe e filho, e que não recebiam informações ao longo do atendimento do pré-natal sobre esse assunto. Dessa forma, chegavam com inúmeras dúvidas e medos na maternidade, aumentando a insegurança no momento da amamentação, que se refletia em ansiedade e pouca dedicação ao processo de oferecer o leite materno de maneira exclusiva. **CONCLUSÃO:** O pré-natal é o momento adequado para orientar e encorajar as mulheres ao ato de amamentar seus filhos pelo maior tempo possível, e na maternidade os profissionais de saúde devem reforçar e estimular o aleitamento exclusivo para que a mãe se sinta segura de realizar o processo de maneira eficaz e duradoura, protegendo a vida e a saúde de seu filho e obtendo uma rápida e segura recuperação. Medidas educacionais, devem ser implementadas em todos os níveis de atendimento a gestantes e puérperas, pois são de baixo custo e obtém uma alta aceitação e resultados satisfatórios, para a continuidade do aleitamento em todos os níveis sociais e culturais.

**PALAVRAS-CHAVE:** aleitamento materno exclusivo, medidas educacionais, amamentar

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, pleitebrito@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas, m.laurainnocente@gmail.com